

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KONSTIPASI  
FUNGSIONAL PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI KELURAHAN  
PASIA NAN TIGO KECAMATAN KOTO TANGAH  
KOTA PADANG**



**Skripsi**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**ZAKYA AMELIA**

**NIM : 1510311029**

**Pembimbing:**

- 1. Dr.dr. Yusri Dianne Jurnal, Sp.A(K)**
- 2. dr. Gardenia Akhyar, Sp.KK**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

**2019**

**ABSTRACT**

**RELATED FACTORS TO FUNCTIONAL CONSTIPATION OF PRIMARY SCHOOL CHILDREN IN THE VILLAGE OF PASIA NAN TIGO, KOTO TANGAH, PADANG CITY**

**By**  
**Zakya Amelia**

Functional constipation (FC) is one of the common disease among children. For school age children, the contributory factors of pediatric functional constipation can be classified into three types: dietary habits, environmental habits and psychosocial factors.

This study aims to determine the various factors that are through to be associated with the functional constipation amongst primary school student. A cross sectional design was used in this analytic research. The affordable population of this study is 8-10 years old with 135 samples.

The result showed that almost one third of primary school children had constipation (31,9%), and average age of functional constipation is 8,7 years old with female sex. As many as 39,3% of children with less fiber intake experience functional constipation, and as many as 42,7% of children with fluid intake have less functional constipation and 47,1% of children with psychosocial disorders experience functional constipation. Logistic regression test found that fiber intake was the most dominant is related to functional constipation in children with OR=14,179.

In conclusion, that the are significant statistical correlation between dietary fiber intake, fluid intake, psychosocial disorder with functional constipation in children, while the avoid to use school toilets was not found to be a significant correlation with functional constipation in children.

**Keywords:** Functional constipation, in children, related factors.

**ABSTRAK**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
KONSTIPASI FUNGSIONAL PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI  
KELURAHAN PASIA NAN TIGO KECAMATAN KOTO TANGAH  
KOTA PADANG**

**Oleh  
Zakya Amelia**

Konstipasi fungsional merupakan masalah kesehatan yang umum pada anak di dunia. Ada beberapa faktor yang berkontribusi terhadap kejadian konstipasi fungsional pada anak usia sekolah yaitu faktor kebiasaan diet, faktor lingkungan, serta aspek psikososial.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berbagai faktor yang diduga berhubungan dengan kejadian konstipasi fungsional pada anak sekolah dasar. Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi terjangkau penelitian ini adalah usia 8 tahun sampai 10 tahun dengan sampel sebanyak 135 orang.

Hasil penelitian menunjukkan hampir sepertiga anak sekolah dasar mengalami konstipasi fungsional (31,9%) dan usia rata-rata yang mengalami konstipasi fungsional adalah usia 8,7 tahun dengan jenis kelamin perempuan. Sebanyak 39,3% anak asupan serat kurang mengalami konstipasi fungsional, dan sebanyak 42,7% anak dengan asupan cairan kurang mengalami konstipasi fungsional serta sebanyak 47,1% anak dengan gangguan psikososial mengalami konstipasi fungsional. Uji regresi logistik berganda didapatkan asupan serat menjadi faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian konstipasi pada anak dengan  $OR=14,179$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah didapatkan hubungan yang signifikan antara asupan serat, asupan cairan, dan gangguan psikososial dengan konstipasi fungsional pada anak, sedangkan keengganan menggunakan toilet sekolah tidak didapatkan hubungan yang signifikan dengan konstipasi pada anak..

**Kata Kunci:** Konstipasi fungsional, pada anak, faktor berhubungan.