

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Penderita konstipasi fungsional pada anak sekolah dasar dikelurahan Pasia Nan Tigo paling banyak berjenis kelamin perempuan dengan usia rata-rata 8,7 tahun.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan serat makanan dengan kejadian konstipasi fungsional pada anak sekolah dasar.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan cairan dengan kejadian konstipasi fungsional pada anak sekolah dasar.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara keengganan menggunakan toilet sekolah dengan kejadian konstipasi fungsional pada anak sekolah dasar.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara gangguan psikososial dengan kejadian konstipasi fungsional pada anak sekolah dasar.
6. Asupan serat makanan menjadi faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian konstipasi fungsional pada anak sekolah dasar di Kelurahan Pasia Nan Tigo Kecamatan Koto Tangah kota Padang.

#### **7.2 Saran**

1. Memberikan edukasi kepada orang tua tentang pentingnya asupan serat makanan dalam mencegah gangguan pencernaan pada anak yang salah satunya konstipasi fungsional.
2. Memberikan edukasi kepada orang tua terkait pentingnya asupan cairan yang cukup dalam mencegah terjadinya konstipasi pada anak.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji lebih lanjut tingkat asupan serat pada anak dengan menggunakan model makanan.
4. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melibatkan guru atau wali kelas dalam menilai gangguan perilaku pada anak.