

BAB 7

KESIMPULAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil dengan kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Pagambiran Kota Padang tahun 2023, dapat diambil kesimpulan:

1. Sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan rendah dalam mengonsumsi tablet tambah darah, memiliki rentang usia 20-35 tahun, pendidikan terakhir responden terbanyak yaitu SMA, kadar Hb terbanyak responden pada TM 3 yaitu ≥ 11 gr/dL, jarak kelahiran responden yaitu > 2 tahun, sebagian besar responden memiliki paritas multipara, dan seluruh responden memiliki usia kehamilan aterm ketika melahirkan.
2. Presentase tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah pada kelompok kasus lebih tinggi pada kategori kepatuhan rendah dibandingkan dengan kelompok kontrol lebih tinggi pada kategori kepatuhan tinggi.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian BBLR.

7.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variabel lain yang berhubungan dengan kejadian BBLR seperti faktor langsung penyebab terjadinya kejadian BBLR.
2. Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat sebagai bahan pengembangan metode dan materi pembelajaran yang inovatif terkait konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil sebagai upaya pencegahan terjadinya kejadian BBLR.
3. Bagi puskesmas diharapkan dapat mempertahankan program pemberian tablet tambah darah pada ibu hamil dan lebih meningkatkan upaya promotif terkait konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil, seperti pemberdayaan kader agar ibu hamil lebih memahami dan mau mengonsumsi tablet tambah darah.