

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH  
DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BBLR DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAGAMBIRAN KOTA  
PADANG TAHUN 2023**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan  
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

SUCI AMIRA

No.BP 2010333005

Pembimbing :

Erda Mutiara Halida, S.ST., M.Keb

Abdiana, SKM., M.Epid

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

## ABSTRACT

### **THE RELATIONSHIP OF COMPLIANCE WITH THE CONSUMPTION OF IRON TABLETS IN PREGNANT WOMEN WITH THE INCIDENT OF LBW IN THE PAGAMBIRAN HEALTH CENTER AREA IN 2023**

By

**Suci Amira, Erda Mutiara Halida, Abdiana, Laila Rahmi, Sunesni,  
Feni Andriani**

*Low Birth Weight (LBW) is the most common cause of neonatal death (34.5%) according to 2021 Indonesian Health Profile. One of the factors that can influence is the mother's nutritional intake during pregnancy such as iron, which is an essential micro element. Iron can be obtained by pregnant women through food and consuming iron tablets during pregnancy. The aim of this research is to determine the relationship between compliance consumption of iron tablets in pregnant women and the incidence of LBW in the Pagambiran Health Center Working Area in 2023.*

*This type of research is case control. The sample in this study was 78 respondents with a case:control, ratio (1:1) with 39 respondents in the case group and 39 respondents in the control group. The sampling technique used was simple random sampling and data were analyzed using Chi-Square.*

*The results in this study showed that respondents who had low compliance in consuming iron tablets were more in the case group (61.5%) compared to the control group (17.9%). Based on the results of statistical tests, it was found that there was a significant relationship between compliance with the consumption of blood supplement tablets in pregnant women ( $p = 0.000$ ;  $OR = 10.7$ ) and the incidence of LBW in the Pagambiran Health Center Working Area in 2023.*

*Compliance with the consumption of blood supplement tablets in pregnant women influences the incidence of LBW. The health center is expected to be able to maintain and improve programs related to the consumption of additional blood tablets from young women, prospective brides, to pregnant women as an effort to prevent the occurrence of anemia which has an impact on low birth weight babies.*

**Keywords:** *Compliance, Iron Tablets, and LBW*

## ABSTRAK

xi

# HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BBLR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAGAMBIRAN KOTA PADANG TAHUN 2023

Oleh

Suci Amira, Erda Mutiara Halida, Abdiana, Laila Rahmi, Sunesni,  
Feni Andriani

Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) merupakan faktor penyebab kematian neonatal terbanyak (34,5%) menurut Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021. Faktor yang dapat mempengaruhinya salah satunya ialah asupan gizi ibu selama kehamilan seperti zat besi yang merupakan mikro elemen esensial, zat besi dapat diperoleh oleh ibu hamil melalui makanan dan konsumsi Tablet Tambah Darah Selama Kehamilan (TTD). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil dengan kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Pagambiran Kota Padang Tahun 2023.

Jenis penelitian ini adalah *case control*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 78 responden dengan perbandingan kasus : kontrol (1:1) dengan kelompok kasus 39 responden dan kelompok kontrol 39 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *simple random sampling* dan data dianalisis menggunakan *Chi-Square*.

Hasil dalam penelitian ini menunjukkan responden yang memiliki kepatuhan rendah dalam mengkonsumsi tablet tambah darah lebih banyak pada kelompok kasus yaitu (61,5%) dibandingkan dengan kelompok kontrol yaitu sebesar (17,9%). Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil ( $p=0,000$ ;  $OR=10,7$ ) dengan kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Pagambiran Kota Padang Tahun 2023.

Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil mempengaruhi kejadian BBLR. Pihak puskesmas diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan program terkait konsumsi tablet tambah darah mulai dari remaja putri, calon pengantin, hingga ibu hamil sebagai upaya pencegahan terjadinya kejadian anemia yang berdampak pada berat lahir bayi yang rendah.

**Kata Kunci:** Kepatuhan, Tablet Tambah Darah, dan BBLR