

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Penelitian mengenai determinan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil yang telah dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Pagambiran tahun 2023, dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat kepatuhan yang rendah dalam mengkonsumsi tablet Fe.
2. Sebagian besar ibu hamil memiliki usia dengan rentang umur dewasa awal (25 – 36 tahun).
3. Sebagian besar ibu hamil menamatkan pendidikan terakhir jenjang SMP/SMA.
4. Sebagian besar ibu hamil tidak bekerja.
5. Sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan yang kurang tentang tablet Fe.
6. Sebagian besar ibu hamil memiliki sikap negatif terhadap konsumsi tablet Fe.
7. Sebagian besar ibu hamil mendapatkan dukungan keluarga terhadap konsumsi tablet Fe.
8. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara umur ibu dengan tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara pendidikan ibu dengan tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.
10. Terdapat hubungan yang bermakna antara pekerjaan ibu dengan tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.
11. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.
12. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap ibu dengan tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.
13. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

14. Faktor yang paling dominan yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe adalah faktor sikap.

## **7.2 Saran**

### **7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup penelitian dengan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang akan mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet Fe.

### **7.2.2 Bagi Puskesmas**

Diharapkan bagi puskesmas dapat mempertahankan pemberian tablet Fe pada ibu hamil dan meningkatkan promosi kesehatan terkait kiat mengurangi efek samping konsumsi tablet Fe dan kewajiban konsumsi tablet Fe agar ibu hamil memahami dan mengkonsumsi tablet Fe dalam kehamilan dan pembentukan kader pengawas konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

### **7.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Institusi Pendidikan baik sebagai bahan bacaan atau rujukan untuk penelitian selanjutnya dan dapat memperbarui dan memperbanyak buku terakait tablet Fe.

