

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, adapun kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

- 1) Pengetahuan dan sikap pencegahan pelecehan seksual sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang *self concept* dan *self defence* sebagian besar responden berada pada kategori rendah dan sedang serta sikap yang berada pada kategori negatif yang menandakan siswa-siswi SD X Kota Padang masih belum mengerti sepenuhnya terkait pencegahan pelecehan seksual.
- 2) Pengetahuan dan sikap pencegahan pelecehan seksual sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang *self concept* dan *self defence* sebagian besar responden sudah berada pada kategori sedang dan tinggi serta sikapnya sudah mengarah kepada kategori positif yang menandakan anak sudah mengerti bagaimana cara mencegah pelecehan seksual.
- 3) Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang *self concept* dan *self defense* terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan pelecehan seksual pada siswa-siswi SD X Kota Padang.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Lain

- 1) Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan dan sikap dalam pencegahan pelecehan seksual.
- 2) Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah frekuensi dilakukannya

pendidikan kesehatan tentang *self concept* dan *self defense* dan mampu memberikan pendidikan kesehatan dalam bentuk metode yang berbeda sehingga peneliti selanjutnya bisa membandingkan antara diberikannya 1 kali penyuluhan dengan yang lebih dari 1 kali pemberian penyuluhan serta dapat menciptakan metode pemberian pendidikan kesehatan yang lebih inovatif sehingga responden merasa tertarik dengan materi yang disampaikan.

7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk menjadikan pendidikan kesehatan tentang *self concept* dan *self defense* sebagai salah satu bentuk pembelajaran di sekolah. Program tersebut akan membantu siswa memperoleh informasi yang benar dan tepat mengenai cara mengetahui konsep diri dan perlindungan diri yang benar sehingga dapat meminimalisir angka kejadian pelecehan seksual.

7.2.3 Bagi Dinas Pendidikan Kota Padang

Diharapkan Dinas Pendidikan Kota Padang sebagai salah satu lembaga pengambil kebijakan dapat membuat kurikulum khusus terkait pencegahan pelecehan seksual yang dapat diaplikasikan pada setiap sekolah di Kota Padang serta aktif untuk membuat kebijakan-kebijakan yang dapat memberikan hak perlindungan bagi anak berkaitan dengan kasus pelecehan seksual sehingga dapat meminimalisir angka kejadian pelecehan seksual.