

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian , pengujian dan pembahasan tentang faktor yang berhubungan dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* pada pengrajin batu bata di Kecamatan Kotabaru Kota Jambi Tahun 2018, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar (82,4%) dari pengrajin batu bata mengalami keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*
2. Sebagian besar (86,3%) dari pengrajin batu bata bekerja dengan sikap kerja yang tidak ergonomis
3. Sebagian besar (78,4%) pengrajin batu bata memiliki umur yang beresiko
4. Lebih dari separuh (68,6%) dari pengrajin batu bata yang memiliki beban kerja beresiko
5. Sebagian besar (74,5%) dari pengrajin batu bata memiliki aktivitas berulang yang beresiko
6. Ada hubungan bermakna antara Sikap kerja yang tidak ergonomis mengakibatkan resiko *musculoskeletal disorders (MSDs)* sebesar 8,7 kali
7. Ada hubungan bermakna antara Umur yang beresiko mengakibatkan terjadinya *musculoskeletal disorders (MSDs)* sebesar 7,5 kali
8. Ada hubungan bermakna antara Beban kerja yang beresiko mengakibatkan terjadinya *musculoskeletal disorders (MSDs)* sebesar 12,8 kali
9. Ada hubungan bermakna antara Aktivitas yang berulang mengakibatkan terjadinya *musculoskeletal disorders (MSDs)* sebesar 5,3 kali

6. 2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti memberikan beberapa saran kepada pemilik industri batu bata sebagai berikut :

1. Melakukan penyuluhan seperti memasang poster mengenai posisi kerja yang ergonomis dan memberikan informasi mengenai resiko keluhan *musculoskeletal* bagi kesehatan pekerja.
2. Melakukan pemindahan ketempat yang lebih ringan bagi pekerja yang memiliki umur 35 tahun keatas
3. Memfasilitasi pekerja dengan alat bantu seperti pengangkut untuk meringankan beban kerja.
4. Memberikan waktu istirahat yang cukup bagi pekerja untuk melakukan relaksasi untuk mencegah terjadinya risiko *musculoskeletal*

