

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Pasien karsinoma tiroid ditemukan terbanyak pada kelompok usia >45 tahun dengan jenis kelamin terbanyak pada pasien adalah perempuan. Karakteristik histopatologi yang paling banyak adalah karsinoma tiroid tipe papilar.
2. Rata-rata kadar iodium urin pada pasien karsinoma tiroid adalah 195,45 µg/L dengan median 175,50 µg/L.
3. Rata-rata kadar iodium urin pada pasien karsinoma tiroid dengan gambaran histopatologi tipe papilar adalah 227,12 µg/L sedangkan rata-rata kadar iodium urin untuk tipe folikular adalah 68,75 µg/L.
4. Terdapat hubungan antara kadar iodium urin dengan karakteristik histopatologi karsinoma tiroid tipe papilar dan tipe folikular. Pada karsinoma tiroid tipe papilar kadar iodium urin pasien didapatkan tinggi dan hasil kadar iodium urin pada karsinoma tiroid tipe folikular didapatkan rendah.

#### **7.2 Saran**

1. Bagi penelitian lain dapat melanjutkan penelitian ini dengan memasukkan faktor-faktor risiko karsinoma tiroid lain yang belum dikaji, misalnya seperti riwayat keluarga dan riwayat terpapar radiasi.
2. Untuk penelitian selanjutnya agar asupan iodium mendapatkan perlakuan yang sama riwayat makanan dapat dinilai dengan menggunakan kuesioner.
2. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk memberikan materi penyuluhan dan konsultasi gizi kepada masyarakat terkait pentingnya untuk menjaga asupan iodium secukupnya.