

Tesis

**Identifikasi Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelelahan  
Kerja bagi Pekerja Dapur Rumah Makan Padang**



Oleh:

Robino Indan (2020932001)

Pembimbing:

Dr.Eng. Desto Jumeno, S.T., M.T.

Dr.Eng. Lusi Susanti, S.T., M.Eng.

**PROGRAM STUDI MAGISTER TEKNIK INDUSTRI**

**DEPARTEMEN TEKNIK INDUSTRI**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

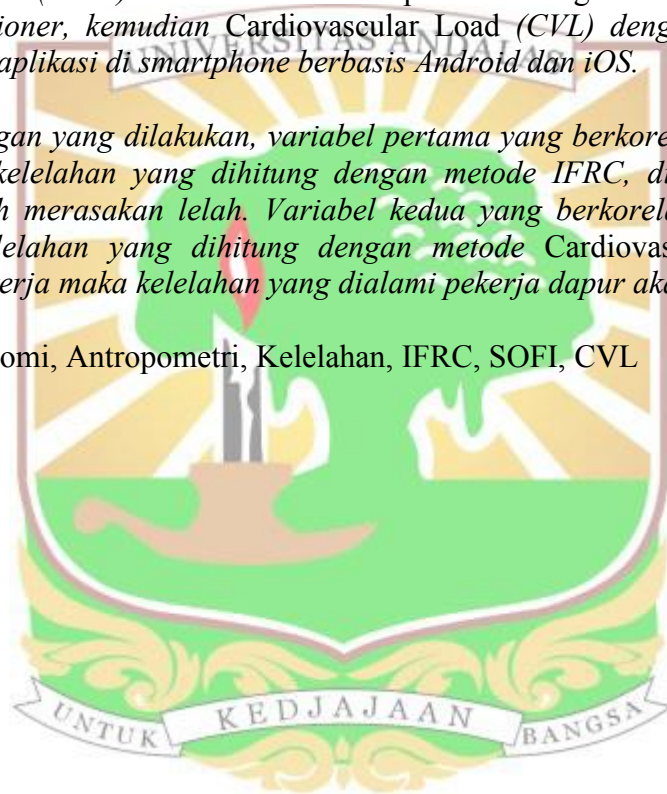
## ABSTRAK

*Pada dasarnya, dapur belum memiliki standar khusus dalam hal rancangan yang akan mempengaruhi keergonomisan dan kenyamanan kerja, termasuk dapur yang dipakai bersama seperti di Rumah Makan Padang. Aktivitas di dapur Rumah Makan Padang yang sangat beragam sering menimbulkan masalah bagi para pengguna, karena tidak selalu memperhatikan faktor-faktor penyebab kelelahan.*

*Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor penyebab kelelahan bagi pekerja dapur Rumah Makan Padang. Objek penelitian ini yaitu beberapa Rumah Makan Padang yang berlokasi di Sumatera Barat yang menjual paling sedikit 20 menu, dan yang menjadi responden adalah para pekerja dapur di rumah makan tersebut dengan total sebanyak 100 orang. Penelitian ini menggunakan tiga metode yaitu Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) dan Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI) yang menggunakan kuesioner, kemudian Cardiovascular Load (CVL) dengan mengukur denyut nadi menggunakan aplikasi di smartphone berbasis Android dan iOS.*

*Dari hasil perhitungan yang dilakukan, variabel pertama yang berkorelasi yaitu faktor jenis kelamin terhadap kelelahan yang dihitung dengan metode IFRC, dimana pekerja dapur wanita lebih mudah merasakan lelah. Variabel kedua yang berkorelasi yaitu faktor lama kerja terhadap kelelahan yang dihitung dengan metode Cardiovascular Load, dimana semakin lama jam kerja maka kelelahan yang dialami pekerja dapur akan semakin tinggi.*

**Kata Kunci:** Ergonomi, Antropometri, Kelelahan, IFRC, SOFI, CVL



## ABSTRACT

*Basically, kitchens do not have specific standards in terms of design that will affect ergonomics and work comfort, including shared kitchens such as at Rumah Makan Padang. The very diverse activities in the Padang Restaurant kitchen often cause problems for users, because they do not always pay attention to the factors that cause fatigue.*

*This research aims to identify the factors that cause fatigue for Padang Restaurant kitchen workers. The objects of this research are several Padang restaurants located in West Sumatra which sell at least 20 menus, and the respondents are kitchen workers in these restaurants with a total of 100 people. This research uses three methods, namely the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) and the Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI) which uses a questionnaire, then Cardiovascular Load (CVL) by measuring pulse using an application on Android and iOS based smartphones.*

*From the results of the calculations carried out, the first variable that is correlated is the gender factor on fatigue which is calculated using the IFRC method, where female kitchen workers feel tired more easily. The second correlated variable is the length of work factor on fatigue which is calculated using the Cardiovascular Load method, where the longer the working hours, the higher the fatigue experienced by kitchen workers.*

**Keywords:** Ergonomics, Anthropometrics, Fatigue, IFRC, SOFI, CVL

