

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

Bab ini berisikan kesimpulan dan saran untuk penelitian selanjutnya berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan.

#### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa faktor yang berkorelasi terhadap kelelahan bagi para pekerja dapur Rumah Makan Padang ada dua, yaitu:

1. Jenis kelamin terhadap kelelahan yang dihitung dengan metode IFRC ( $P\text{-value} = 0,045$ ), dimana pekerja dapur wanita lebih merasakan lelah dibanding pekerja pria.
2. Lama bekerja terhadap kelelahan yang dihitung dengan metode *Cardiovascular Load* ( $P\text{-value} = 0,023$ ), dimana semakin lama bekerja maka tingkat kelelahan semakin tinggi.

#### **6.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diberikan saran kepada penelitian selanjutnya antara lain:

1. Meneliti lebih lanjut faktor-faktor lain penyebab kelelahan kerja dan motivasi, seperti masalah tunjangan, lingkungan kerja termasuk hubungan dengan atasan, dan sebagainya.
2. Mencari penyebab lebih lanjut seperti faktor keergonomisan peralatan kerja yang berhubungan dengan keluhan para pekerja yaitu aktivitas dan rasa sakit yang diderita, selanjutnya mencari solusi seperti perancangan atau perbaikan peralatan kerja yang bisa meminimalkan keluhan tersebut.