

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, dapat disimpulkan bahwa bahan pengisi yang diberikan pada kemasan buah Alpukat Tongar selama simulasi transportasi mampu mempertahankan mutu buah Alpukat Tongar. Pemberian bahan pengisi kemasan memberikan pengaruh nyata pada setiap pengamatan. Perlakuan dengan bahan pengisi daun pisang kering merupakan perlakuan terbaik dalam mempertahankan mutu buah Alpukat Tongar dengan nilai kerusakan mekanis sebesar 1,39 %, total padatan terlarut sebesar 5,53 °Brix, kekerasan sebesar 27,34 N/cm², warna *light* sebesar 43,97, warna *hue* sebesar 120,88, susut bobot sebesar 3,66 %, tahanan larutan sebesar 29,47 Ω, dan ion *leakage* sebesar 0,47 μS. Perlakuan bahan pengisi daun pisang kering jika ditambahkan ke dalam kemasan buah Alpukat Tongar selama simulasi transportasi mampu mempertahankan umur simpan buah hingga 12 hari penyimpanan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan menambahkan variasi bahan pengisi lainnya pada penelitian berikutnya disertai dengan faktor jumlah bahan pengisi yang dimasukkan dalam kemasan. Selain itu penulis juga menyarankan untuk menambahkan penyimpanan suhu dingin untuk memperoleh umur simpan buah yang lebih lama lagi setelah disimulasikan di meja getar.

