

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik sosiodemografi dan karakteristik klinis pasien DM tipe 2 di Poli Rawat Jalan RS. Harapan Bunda Batam didominasi oleh wanita, usia 45-59 tahun (pra lansia), tingkat pendidikan SMA, sebagian besar merupakan ibu rumah tangga. Selain itu IMT responden paling banyak termasuk kategori normal dan lebih banyak tidak menderita penyakit kronis lain dan sebagian besar mendapat obat kronis < 5 macam serta lebih banyak yang tidak menggunakan insulin. Data laboratorium menunjukkan sebagian besar responden kadar Gula Darah Puasa (GDP) dan Gula Darah 2 jam PP yang tidak terkontrol dan nilai HbA1c yang tinggi (> 5.6%).
2. Pasien DM tipe 2 di Poli Rawat Jalan RS. Harapan Bunda Batam memiliki tingkat kepatuhan yang rendah dimana pasien yang kurang patuh (52,9%) lebih banyak daripada pasien yang patuh (47,1%).
3. Pasien DM tipe 2 di Poli Rawat Jalan RS. Harapan Bunda Batam yang memiliki gaya hidup baik (55,1%) lebih banyak dibandingkan dengan pasien yang memiliki gaya hidup kurang baik (44.9%).
4. Kualitas hidup pasien DM tipe 2 di Poli Rawat Jalan RS. Harapan Bunda Batam berada pada kondisi yang baik (53.5%) lebih banyak dibandingkan dengan pasien yang memiliki kualitas hidup kurang baik (46.5%)
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan penggunaan obat dengan kualitas hidup pasien DM tipe 2 di Poli Rawat Jalan RS. Harapan Bunda Batam ($p = 0.059$)
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup dan kualitas hidup pasien DM tipe 2 di Poli Rawat Jalan RS. Harapan Bunda Batam

($p = 0.000$), dimana semakin baik gaya hidup pasien maka kualitas hidupnya juga akan semakin baik.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan terutama Apoteker untuk dapat memberikan konseling dan pelayanan informasi obat dengan metode yang tepat untuk meningkatkan kepatuhan, gaya hidup dan kualitas hidup pasien DM tipe 2.

2. Bagi Tempat Penelitian

Rumah Sakit diharapkan dapat menggunakan data penelitian ini untuk meningkatkan program promosi kesehatan terutama untuk pasien Diabetes Melitus dan keluarganya.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian tentang metode yang efektif dalam meningkatkan kepatuhan, gaya hidup dan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus.

