

**PENILAIAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT, GAYA HIDUP
DAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI POLI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT
HARAPAN BUNDA BATAM**

Tesis

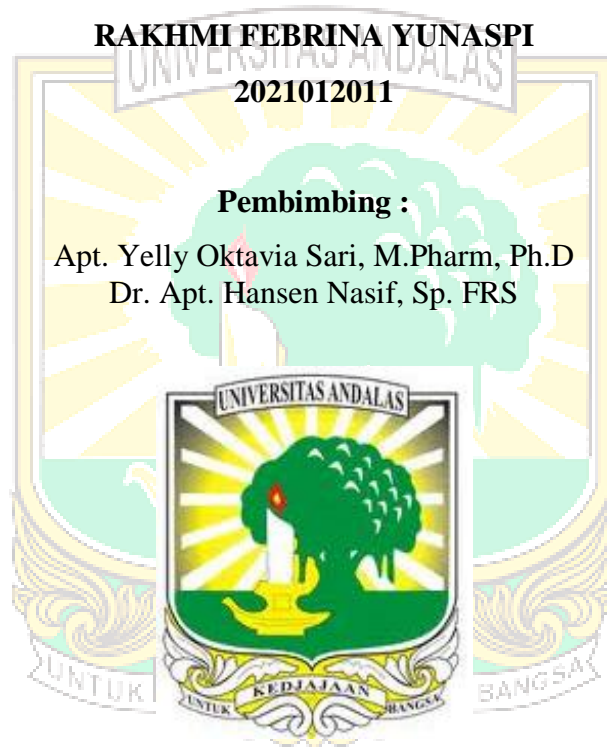
RAKHI FEBRINA YUNASPI

2021012011

Pembimbing :

Apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph.D

Dr. Apt. Hansen Nasif, Sp. FRS



**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM
MAGISTER FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

**PENILAIAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT, GAYA HIDUP DAN
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI POLI
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT HARAPAN BUNDA BATAM**

Oleh : Rakhmi Febrina Yunaspi (202101211)
(Dibawah bimbingan : Apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph.D dan
Dr. Apt. Hansen Nasif, Sp. FRS)

Abstrak

Secara global, diabetes mellitus adalah gangguan endokrin yang jumlahnya cukup signifikan. Pasien diabetes membutuhkan manajemen yang efektif untuk mempertahankan kesehatan dan kenyamanan mereka, sehingga memastikan kualitas hidup mereka tetap menonjol. Dengan mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup pasien, pengobatan yang efektif dapat dicapai. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menentukan hubungan antara gaya hidup dan kepatuhan obat pada pasien dengan diabetes mellitus terhadap kualitas hidupnya. Hasil penelitian dicapai melalui penggunaan metode penelitian deskriptif dan desain cross-sectional pada 350 pasien di poli rawat jalan rumah sakit Harapan Bunda Batam. Kepatuhan penggunaan obat dengan kualitas hidup pasien DM tipe 2 didapatkan lebih dari 0.05 ($p = 0.059$) melalui analisis bivariate menggunakan *chi square*, sebaliknya, pada hubungan antara gaya hidup dan kualitas hidup ditemukan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$) untuk pasien DM tipe 2. Kesimpulan penelitian ini tidak terdapat hubungan antara kepatuhan penggunaan obat dengan kualitas hidup namun gaya hidup memiliki hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup pasien DM tipe 2.

Kata Kunci: kepatuhan, gaya hidup, diabetes melitus, kualitas hidup

THE EVALUATION OF MEDICATION ADHERENCE, LIFESTYLE AND QUALITY OF LIFE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT THE OUT PATIENT POLY HOSPITAL HARAPAN BUNDA BATAM

by : Rakhmi Febrina Yunaspi (202101211)
(Supervised by : Apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph.D dan
Dr. Apt. Hansen Nasif, Sp. FRS)

Abstract

Globally, diabetes mellitus is a significant endocrine disorder. Diabetic patients necessitate effective management in order to preserve their health and comfort, thereby ensuring that their quality of life remains prominent. By preventing complications and enhancing the patient's quality of life, effective treatment can be achieved. The purpose of this study is to determine the relationship between lifestyle and medication adherence in patients with diabetes mellitus. This will be accomplished through the use of descriptive research methods and cross-sectional designs with 350 patients at Harapan Bunda hospital. Medication adherence with the quality of life of type 2 DM patients was determined to be more than 0.05 ($p = 0.059$) by bivariate analysis chi square, conversely, the relationship between lifestyle and life quality was found to be $p=0.000$ ($p < 0.05$) for type II DM patients. The conclusion of the study is that there is no relationship between adherence to medication use, while lifestyle is related to the quality of life of type 2 DM patients.

Keywords: medication adherence, lifestyle, diabetes mellitus, quality of life