

**TINJAUAN NARATIF *PERINEAL MASSAGE* TERHADAP  
PENCEGAHAN LASERASI PERINEUM  
PADA IBU BERSALIN**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Departemen Kebidanan Fakultas  
Kedokteran Universitas Andalas untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

**RIEZKA PUTRI UTAMI**

No.BP. 2010332016

Pembimbing :

Yulizawati, SST., M. Keb

Prof. dr. Hardisman, M. HID., Dr. PH., FRSPH

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DEPARTEMEN KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2023**

## ABSTRACT

### NARRATIVE REVIEW OF PERINEAL MASSAGE ON THE PREVENTION OF PERINEAL LACERATIONS IN MATERNITY MOTHERS

By

**Riezka Putri Utami, Yulizawati, Hardisman,  
Firdawati, Rauza Sukma Rita, Ulfa Farrah Lisa**

Childbirth is a physiological process, which is ended by removal of the fetus, placenta, and membrane from the uterus in full-term pregnancy without action and complications. During the childbirth there are complications that can cause death, one of which is the case of perineal lacerations. Perineal massage is an action that can be done to prevent the occurrence of perineal lacerations in maternity mothers. This study aims to determine perineal massage against the prevention of perineal lacerations in maternity mothers.

This type of research is a literature study. The study was conducted from July 2023 to February 2024. The research for articles was accessed through Scenedirect, PubMed, Scopus, Google Scholar, Semantic Scholar, and *Portal Garuda* database. Articles selected based on inclusion and exclusion criteria.

The analysis was conducted on 20 research articles. It was found that perieneal massage can cause vasodilation of blood vessels so that blood flow to the perineum increases so that the perineal area becomes more elastic. The application of perineal massage is able and effective in preventing and reducing the incidence of perineal lacerations in maternity mothers.

The influence of perineal massage is useful in the prevention of perineal lacerations in maternity mothers.

**Keywords** : Perineal massage, perineal laceration, perineal tear, labor

## ABSTRAK

### TINJAUAN NARATIF PERINEAL MASSAGE TERHADAP PENCEGAHAN LASERASI PERINEUM PADA IBU BERSALIN

Oleh

**Riezka Putri Utami, Yulizawati, Hardisman,  
Firdawati, Rauza Sukma Rita, Ulfa Farrah Lisa**

Persalinan merupakan kejadian fisiologis, diakhiri dengan pengeluaran hasil konsepsi berupa janin, plasenta, dan membran dari dalam rahim pada kehamilan cukup bulan (aterm) tanpa tindakan dan tanpa komplikasi. Selama persalinan terdapat komplikasi yang dapat menyebabkan kematian, salah satunya yaitu kasus laserasi perineum. *perineal massage* merupakan tindakan yang dapat dilakukan untuk pencegahan terhadap terjadinya laserasi perineum ketika ibu bersalin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *perineal massage* terhadap pencegahan laserasi perineum pada ibu bersalin.

Jenis penelitian ini adalah studi literatur. Penelitian dilakukan pada bulan Juli 2023 hingga Februari 2024. Pencarian artikel diakses melalui *database Scencedirect, PubMed, Scopus, Google Scholar, Semantic Scholar*, dan Portal Garuda. Artikel dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

Analisis dilakukan terhadap 21 artikel penelitian. Didapatkan hasil bahwa *perieneal massage* dapat mengakibatkan vasodilatasi pada pembuluh darah sehingga aliran darah ke perineum meningkat sehingga daerah perineum menjadi lebih elastis. Penerapan *perineal massage* mampu dan efektif mencegah dan mengurangi kejadian laserasi perineum pada ibu bersalin.

Adanya pengaruh dari *perineal massage* yang bermanfaat dalam pencegahan laserasi perineum pada ibu bersalin.

**Kata Kunci :** *Perineal massage*, laserasi perineum, robekan perineum, persalinan