

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai hubungan usia, pendidikan, pengetahuan, paritas dan dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang, maka dapat disimpulkan :

1. Kecemasan pada ibu hamil didominasi pada tingkat ringan hingga sedang
2. Lebih dari separuh ibu hamil berada pada kelompok usia resiko rendah
3. Lebih dari separuh ibu hamil berada pada kelompok pendidikan tinggi
4. Hanya sebagian kecil ibu hamil dengan tingkat pengetahuan kurang
5. Hanya sebagian kecil ibu hamil dengan paritas grandemultipara
6. Dukungan yang diberikan suami pada ibu hamil didominasi dengan dukungan suami yang cukup
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara usia ibu dengan kecemasan ibu hamil
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan kecemasan ibu hamil
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kecemasan ibu hamil
10. Terdapat hubungan yang bermakna antara paritas dengan kecemasan ibu hamil
11. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami kecemasan ibu hamil

7.2 Saran

1. Diharapkan kepada tenaga kesehatan agar lebih banyak memberikan ibu konseling tentang kehamilan dan bagaimana menghadapi proses persalinan serta dapat memberikan informasi kepada ibu dan suami terkait pentingnya dukungan sosial dari suami dalam kehamilan ibu dan proses persalinan nanti.

2. Diharapkan kepada pendamping persalinan untuk selalu memberikan dukungan kepada ibu baik dengan selalu menemani ibu hingga proses persalinan selesai dan untuk ibu yang akan bersalin agar lebih banyak mencari informasi tentang persalinan yang bertujuan untuk kesiapan mental ibu saat akan menghadapi persalinan.
3. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan instrument penelitian berupa kuesioner dengan pertanyaan yang lebih mudah dimengerti responden sehingga lebih mudah dalam menyampaikan pendapat dan peneliti lebih mudah untuk mendapatkan informasi yang dibutuhkan.

