

BAB IV

PENUTUP

Jus *Aloe vera* sebagai obat kumur merupakan salah satu alternatif yang dapat digunakan sebagai kontrol plak secara kimiawi. Kandungan saponin, antrakuinon, fenol, dan flavonoid pada *Aloe vera* dapat menghambat pertumbuhan bakteri di rongga mulut. Saponin pada *Aloe vera* dapat melarutkan lipid pada membran sel bakteri, antrakuinon pada *Aloe vera* dapat menghambat sintesis asam nukleat bakteri, sedangkan fenol dan flavonoid bekerja meningkatkan permeabilitas dinding sel bakteri. Berdasarkan uraian pada bab pembahasan, jika jus *Aloe vera* sebagai obat kumur dibandingkan dengan obat kumur klorheksidin, didapatkan hasil obat kumur klorheksidin lebih efektif menurunkan skor plak dibandingkan jus *Aloe vera* sebagai obat kumur, akan tetapi obat kumur klorheksidin memiliki efek samping lokal jika digunakan dalam jangka waktu yang lama, sehingga didapatkan kesimpulan bahwa jus *Aloe vera* sebagai obat kumur dapat dijadikan alternatif obat kumur herbal sebagai penghambat pembentukan plak dengan efek samping yang minimal.

