

## BAB III

### PENUTUP

#### 3.1 Kesimpulan

Susu formula yang dikonsumsi oleh anak balita akan memberikan pengaruh pada kesehatan gigi dan mulut. Konsumsi susu formula dengan cara yang salah seperti menggunakan botol dapat menyebabkan *Early Childhood Caries* (ECC). Keparahan ECC akan meningkat dipengaruhi oleh durasi, frekuensi, waktu serta lamanya konsumsi susu formula melalui botol. Frekuensi lebih dari 3 kali sehari, durasi 10-20 menit dengan waktu pada saat malam hari serta lamanya mengonsumsi susu formula melalui botol lebih dari 24 bulan dapat meningkatkan kejadian ECC. Upaya pencegahan terhadap ECC bisa dilakukan dengan mengurangi durasi dan frekuensi konsumsi susu formula melalui botol, mengurangi waktu mengonsumsi seperti di siang hari saja serta mengganti penggunaan botol menjadi gelas dan membersihkan rongga mulut anak setelah mengonsumsi susu formula melalui botol.

