

## BAB 6 PENUTUPAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Prevalensi *self-injury* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran adalah 17%
2. Mahasiswa dengan perilaku *self-injury* cenderung memiliki karakteristik berikut, yaitu berjenis kelamin perempuan, berusia remaja atau dewasa muda, memiliki kebiasaan konsumsi alkohol, merokok, memiliki permasalahan dengan teman, riwayat perundungan, riwayat pelecehan seksual, riwayat gangguan makan, riwayat gangguan tidur dan memiliki riwayat gangguan mental.

### 6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat saran sebagai berikut:

1. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti frekuensi dan onset dari perilaku *self-injury*
2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor risiko lainnya dari perilaku *self-injury*
3. Diharapkan pada mahasiswa maupun masyarakat untuk memperhatikan pola hidup yang sehat sehingga terhindar dari risiko kesehatan mental

