

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil efektifitas penyuluhan dengan metode ceramah antara Penggunaan Media Video dan Media Slide Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) pada Siswi SMK SMAK Padang ini beserta uraian pembahasannya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat peningkatan rerata tingkat pengetahuan tentang SADARI pada siswi SMK SMAK Padang sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan SADARI dengan metode ceramah dan media slide.
2. Terdapat peningkatan rerata tingkat pengetahuan tentang SADARI pada siswi SMK SMAK Padang sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan SADARI dengan metode ceramah dan media video
3. Terdapat perbedaan rerata tingkat pengetahuan remaja tentang SADARI pada siswi SMK SMAK Padang sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan SADARI dengan metode ceramah dan media slide.
4. Terdapat perbedaan rerata tingkat pengetahuan tentang SADARI pada siswi SMK SMAK Padang sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan SADARI dengan metode ceramah dan media video,
5. Tidak terdapat perbedaan rerata tingkat pengetahuan tentang SADARI pada siswi SMK SMAK Padang sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan SADARI dengan metode ceramah dan media slide.

#### **7.2 Saran**

##### **7.2.1 Bagi Peneliti**

Diharapkan peneliti dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang efektifitas penyuluhan metode ceramah dengan media video dan media slide terhadap tingkat pengetahuan Periksa Payudara Sendiri (SADARI) pada sisi SM SMAP Padang.

##### **7.2.2 Bagi Sekolah**

Diharapkan pihak sekolah dapat menyebarkan informasi tentang SADARI pada siswi baik informasi secara langsung atau melalui sosial media. Penyebarluasan informasi juga dapat dikelola oleh kelompok UKS atau Fornis

yang merupakan upaya sarana promosi sebagai pendekatan kepada remaja. Digalakkan tim UKS untuk menggiatkan kesEhatan tentang penyuluhan reproduksi perempuan.

### **7.2.3 Bagi Insitusi Pendidikan**

Diharapkan dapat menambah informasi yang dapat dijadikan bahan masukan bagi akademik dalam pengembangan pembelajaran dan bahan acuan untuk penelitian selanjutnya

### **7.2.4 Bagi Instansi Kesehatan**

Diharapkan pihak puskesmas dapat melaksanakan program edukasi SADARI untuk remaja yang dilakukan secara rutin ke sekolah.

