

BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Tingkat Pengetahuan, Dukungan Guru, Dan Dukungan Teman Sebaya Pada Remaja Putri Di SMPN 6 Padang Tahun 2023” maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hampir sepertiga remaja putri di SMPN 6 Padang tidak pernah mengkonsumsi tablet tambah darah secara rutin.
2. Hampir setengah remaja putri di SMPN 6 Padang memiliki pengetahuan yang kurang.
3. Hampir sepertiga remaja putri di SMPN 6 Padang mendapatkan dukungan guru yang rendah.
4. Hanya sepertiga remaja putri di SMPN 6 Padang mendapatkan dukungan yang tinggi dari teman sebaya.
5. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMPN 6 Padang.
6. Terdapat hubungan antara dukungan guru dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMPN 6 Padang.
7. Terdapat hubungan antara dukungan teman sebaya dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMPN 6 Padang.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti sendiri untuk lebih menyempurnakan pembahasan dan intervensi terkait sampel dan variabel, tingkat pemahaman mengkonsumsi TTD menjadi faktor penelitian berikutnya serta melanjutkan penelitian mengenai fungsi guru dan teman sebaya terhadap ajakan mengkonsumsi TTD.

7.2.2 Bagi Institusi Profesi Bidan

Diharapkan bagi institusi profesi bidan untuk lebih optimal dalam melakukan penyuluhan pada remaja putri dengan menggunakan media edukasi yang menarik dan interaktif seperti video animasi ataupun

poster, melibatkan remaja putri dalam kegiatan edukasi seperti seminar terkait pentingnya konsumsi TTD dalam pencegahan anemia atau workshop dengan menghadirkan narasumber yang inspiratif dan relatable bagi remaja putri dan diberikan pendidikan kesehatan mengenai aturan konsumsi tablet tambah darah serta kebiasaan yang sehat untuk mencegah terjadinya anemia pada remaja putri. Bidan juga diharapkan melakukan pendekatan komunitas dengan menggali informasi dan budaya setempat yaitu memahami faktor-faktor yang menyebabkan kurangnya pengetahuan tentang TTD di komunitas setempat serta mengkaji ulang program dengan melakukan evaluasi untuk mengetahui efektivitas program dan hal yang perlu diperbaiki.

7.2.3 Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah terutama wali kelas dapat mengencarkan sosialisasi kepada orang tua mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah serta melakukan pendataan remaja putri yang telah mengkonsumsi tablet tambah darah sesuai anjuran pemerintah.

7.2.4 Bagi Remaja Putri

Diharapkan bagi remaja putri agar lebih proaktif untuk lebih meningkatkan pengetahuan terkait TTD, dapat mengkonsumsi tablet tambah darah secara teratur karena sedang mengalami pertumbuhan fisik yang cepat sehingga membutuhkan banyak zat besi, mengalami menstruasi sehingga menyebabkan kehilangan darah dan zat besi, serta dapat terhindar dari penyakit anemia yang dapat menyebabkan kelelahan dan gangguan konsentrasi. Remaja putri juga diharapkan saling mengingatkan untuk mengkonsumsi tablet tambah darah bersama-sama.