

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai “Profil Pasien Katarak Kongenital di Poli Mata RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode 2020-2022” maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Usia pasien katarak kongenital terbanyak berada pada rentang usia 12-59 bulan, sebagian besar di bawah usia 2 tahun, dan sebagian besar pasien katarak kongenital berjenis kelamin laki-laki dengan penderita terbanyak merupakan katarak bilateral.
2. Penyebab katarak kongenital tertinggi secara berurutan, yaitu faktor idiopatik, infeksi intrauterin, dan herediter.
3. Sebagian besar pasien katarak kongenital dilakukan prosedur *Extra Capsular Cataract Extraction (ECCE)* tanpa pemasangan *Intraocular Lens (IOL)*.
4. Pasien katarak kongenital unilateral paling banyak dioperasi pada rentang usia 12-59 bulan dan katarak kongenital bilateral pada rentang usia 0-11 bulan.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi institusi kesehatan, terutama RSUP Dr. M. Djamil Padang, disarankan untuk melakukan pembaruan pada sistem pencatatan dan penyimpanan rekam medis agar mempermudah proses pendataan dan mencegah kemungkinan hilangnya data rekam medis.
2. Bagi masyarakat, disarankan untuk melakukan skrining penglihatan anak untuk mendeteksi gangguan penglihatan sedini mungkin dan disarankan untuk memantau kesehatan mata anak secara berkala.
3. Bagi ibu hamil, disarankan untuk memperluas pengetahuan tentang katarak kongenital dan meningkatkan kesadaran dalam mengenali risiko penyakit katarak kongenital, salah satunya infeksi selama kehamilan.