

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai “Hubungan Karakteristik Pasien Arthritis Reumatoid dengan Derajat Depresi Berdasarkan Skor BDI-II”, maka dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Pasien arthritis reumatoid di poliklinik khusus reumatologi RSUP Dr. M. Djamil mayoritas berada pada usia pertengahan - lansia, berjenis kelamin perempuan, memiliki tingkat pendidikan tinggi, tidak memiliki pekerjaan, dan memiliki status ekonomi rendah serta telah didiagnosis arthritis reumatoid kurang dari 5 tahun dan memiliki derajat aktivitas penyakit kategori sedang.
- 2) Pasien arthritis reumatoid di poliklinik khusus reumatologi RSUP Dr. M. Djamil mayoritas mengalami depresi namun berdasarkan skor BDI-II, paling banyak termasuk dalam kelompok normal.
- 3) Terdapat hubungan antara umur dan tingkat pendidikan pasien arthritis reumatoid dengan derajat depresi berdasarkan skor BDI-II, serta tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin, pekerjaan, status ekonomi, lama sakit, dan derajat aktivitas penyakit dengan derajat depresi berdasarkan skor BDI-II.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat di kemudian hari, yaitu meningkatkan pencegahan depresi pada pasien arthritis reumatoid yang termasuk dalam usia pertengahan – lansia dan tingkat pendidikan rendah. Selain itu, sebaiknya dapat dilakukan intervensi pada pasien arthritis reumatoid dengan depresi berat. Kemudian melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang dapat memengaruhi derajat depresi pada pasien arthritis reumatoid, seperti religiusitas, status pernikahan, lama tidur, penyakit komorbid, dan dukungan sosial dari orang terdekat.