

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Poliklinik Kulit dan Kelamin Rumah Sakit Pendidikan Universitas Andalas dengan sampel pasien LSK Poliklinik Kulit dan Kelamin sebanyak 42 orang, dapat ditarik kesimpulan penelitian ini sebagai berikut:

1. Usia terbanyak pasien LSK di rentang usia 56-65 tahun, mayoritas perempuan daripada laki-laki, pekerjaan terbanyak adalah PNS.
2. Derajat keparahan lesi LSK didapatkan ringan dan sedang yang terbanyak, lokasi terbanyak di pergelangan kaki, dan ukuran lesi terbanyak plak/plak.
3. Tingkatan stres pada pasien didominasi oleh stres sedang.
4. Berdasarkan distribusi frekuensi usia, jenis kelamin, pekerjaan berdasarkan tingkatan stres didapatkan rentang usia 56-65 tahun mendominasi baik pada tingkat stres ringan/normal, sedang, ataupun berat. Jenis kelamin didominasi oleh perempuan pada tingkat stres ringan/normal dan berat. Sedangkan pada tingkat stres sedang didominasi oleh laki-laki. Pekerjaan PNS mendominasi baik pada tingkat stres ringan/normal dan berat. Selain itu, pensiunan juga mendominasi pada tingkat stres ringan/normal dan IRT mendominasi pada tingkat stres sedang.
5. Berdasarkan distribusi frekuensi derajat keparahan, lokasi, ukuran lesi berdasarkan tingkatan stres didapatkan derajat keparahan sejalan dengan tingkat stres pasien. Derajat keparahan ringan didominasi pada tingkat stres ringan/normal, derajat keparahan sedang didominasi pada tingkat stres sedang, dan derajat keparahan berat didominasi pada tingkat stres berat. Lokasi didominasi pada pergelangan kaki baik pada tingkat stres sedang dan berat. Sedangkan pada tingkat stres ringan didominasi pada punggung kaki dan punggung tangan. Ukuran lesi plak/plak mendominasi baik pada tingkat stres ringan/normal, sedang, ataupun berat.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan saat ini, terdapat beberapa saran yaitu:

1. Perlu mencegah siklus gatal-garuk yang berulang dengan tidak menggaruk dan mengonsumsi obat, memperhatikan kebersihan kulit dan kuku, terutama tidak berkuku panjang agar derajat keparahan bisa diminimalisir.
2. Pada pasien lanjut usia sebaiknya dianjurkan untuk menggunakan pelembab kulit agar kulit tidak kering yang akan memicu gatal.
3. Pada pasien dengan stres sedang hingga berat sebaiknya dianjurkan untuk berolahraga.
4. Perlu ditinjau ulang terkait rentang waktu pengambilan sampel sebaiknya dilakukan saat pasien pertama kali terdiagnosis LSK dan belum berobat.
5. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai persebaran lokasi LSK bagi pasien dan faktor yang mendasari timbulnya rasa gatal pada pasien LSK seiring dengan derajat keparahan serta lokasi lesi yang berpengaruh terhadap perjalanan penyakit LSK.

