

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai “Profil Pasien *Carpal tunnel Syndrome* di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2020-2023” dapat disimpulkan bahwa:

1. Penderita CTS yang ditemukan didominasi pada usia ≥ 40 tahun, berjenis kelamin perempuan, dan severitas berat. Faktor risiko obesitas lebih sering ditemukan pada pasien dibandingkan faktor risiko diabetes melitus yang hanya ditemukan pada beberapa pasien. Ibu rumah tangga adalah profesi yang paling banyak ditemukan pada faktor risiko pekerjaan.
2. Pasien *Carpal tunnel syndrome* yang ditemukan lebih sering mengenai kedua tangan.
3. Berdasarkan faktor risiko usia, jenis kelamin, obesitas, diabetes, dan pekerjaan pasien yang ditemukan lebih banyak ditemukan pada tingkat severitas berat.
4. Hampir semua pasien mendapatkan tatalaksana konservatif.

6.2 Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian mengenai karakteristik pasien “Profil Pasien *Carpal tunnel Syndrome* di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2020-2023” ini masih memiliki banyak keterbatasan. Oleh karena itu peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Penelitian selanjutnya dapat melanjutkan dengan melakukan analisis multivariat mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi *carpal tunnel syndrome* agar didapatkan hasil yang lebih mendalam.
2. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan pengklasifikasian pekerjaan berdasarkan aktivitas tangan.
3. Diharapkan peneliti selanjutnya menyusun daftar rekam medis CTS yang komprehensif sehingga data tersebut dapat dimanfaatkan untuk penelitian retrospektif dengan lebih efektif