

**PENGARUH KEBIASAAN MENYIKAT GIGI
YANG TIDAK TEPAT TERHADAP
KEJADIAN ABRASI GIGI**



PEMBIMBING:

drg. Murniwati, MPPM

drg. Reni Nofika, Sp.KG

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2021

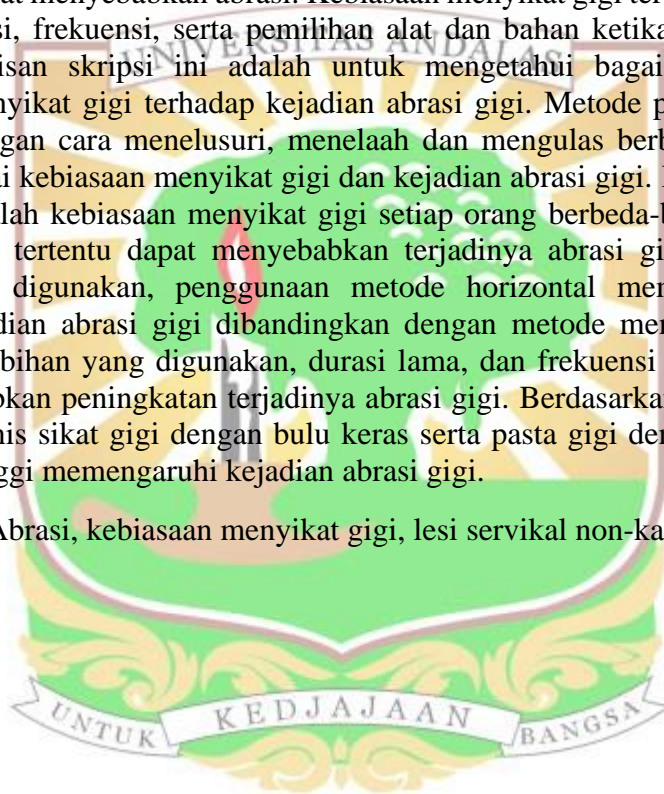
PENGARUH KEBIASAAN MENYIKAT GIGI YANG TIDAK TEPAT TERHADAP KEJADIAN ABRASI GIGI

Balinda Millenia Fitri Sahilla

ABSTRAK

Abrasi merupakan salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang cukup banyak diderita oleh masyarakat. Rasa tidak nyaman menjadi keluhan utama penderita abrasi. Abrasi merupakan salah satu kehilangan jaringan keras gigi yang diakibatkan oleh proses mekanis berupa gesekan benda eksternal dan berkontak fisik dengan permukaan gigi secara berulang kali. Interaksi mekanis antara sikat gigi, pasta gigi, dan gigi terjadi ketika menyikat gigi. Kebiasaan menyikat gigi yang tidak tepat dapat menyebabkan abrasi. Kebiasaan menyikat gigi terdiri dari metode, tekanan, durasi, frekuensi, serta pemilihan alat dan bahan ketika menyikat gigi. Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh kebiasaan menyikat gigi terhadap kejadian abrasi gigi. Metode penulisan skripsi dilakukan dengan cara menelusuri, menelaah dan mengulas berbagai jurnal dan buku mengenai kebiasaan menyikat gigi dan kejadian abrasi gigi. Kesimpulan dari skripsi ini adalah kebiasaan menyikat gigi setiap orang berbeda-beda. Kebiasaan menyikat gigi tertentu dapat menyebabkan terjadinya abrasi gigi. Berdasarkan metode yang digunakan, penggunaan metode horizontal memiliki pengaruh terhadap kejadian abrasi gigi dibandingkan dengan metode menyikat gigi lain. Tekanan berlebihan yang digunakan, durasi lama, dan frekuensi tinggi menyikat gigi menyebabkan peningkatan terjadinya abrasi gigi. Berdasarkan pemilihan alat dan bahan, jenis sikat gigi dengan bulu keras serta pasta gigi dengan kandungan abrasivitas tinggi memengaruhi kejadian abrasi gigi.

Kata kunci: Abrasi, kebiasaan menyikat gigi, lesi servikal non-karies



THE EFFECT OF INCORRECT TOOTHBRUSHING HABITS TO THE TOOTH ABRASION OCCURENCCE

Balinda Millenia Fitri Sahilla

ABSTRACT

Abrasion is one of the dental and oral health problems that are suffered by many people. Discomfort is the main complaint of abrasion sufferers. Abrasion is a loss of hard tooth tissue caused by mechanical processes in the form of friction of external objects and repeated physical contact with the tooth surface. Mechanical interactions between toothbrush, toothpaste, and teeth occur when performing the act of brushing teeth. Improper brushing habit can cause abrasion. The habit of brushing teeth consists of the method, pressure, duration, frequency, and the selection of tools and materials when brushing teeth. The purpose of writing this literature review is to find out how the effect of brushing habits on the incidence of tooth abrasion. The method of writing the literature review is done by tracing, reviewing and reviewing various journals and books regarding the habit of brushing teeth and the incidence of tooth abrasion. The conclusion of this literature review is everyone's teeth brushing habits are different. Certain tooth brushing habits can cause tooth abrasion. Based on the method used, the horizontal method causes tooth abrasion. Based on the way when brushing teeth, excessive pressure, long duration, and high frequency during tooth brushing cause tooth abrasion. Based on the selection of tools and materials, the type of toothbrush with hard bristles and toothpaste with a high abrasive content have an influence on the incidence of tooth abrasion.

Key words: *Abrasion, non-carious cervical lesions, toothbrushing habits*

