

BAB III

KESIMPULAN

Kesimpulan dari penulisan kajian literatur ini adalah bahan herbal yang dapat digunakan untuk mencegah terjadinya pembentukan plak gigi adalah tanaman daun sirih, jeruk nipis, kulit jeruk manis, daun salam, teh hijau, siwak dan buah stroberi. Bahan herbal tersebut dapat digunakan sebagai pasta gigi, obat kumur, seduhan seperti seduhan teh herbal dan seduhan daun sirih, dan dapat langsung digunakan untuk aktivitas mengunyah seperti mengunyah buah stroberi. Kandungan aktif pada daun sirih, jeruk nipis, kulit jeruk manis, daun salam, dan siwak yaitu flavonoid, tanin dan minyak atsiri. Pada teh hijau dan buah stroberi terdapat zat aktif lain selain flavonoid, tanin, dan minyak atsiri yaitu katekin. Zat aktif tersebut memiliki sifat sebagai antibakteri, antiinflamasi dan antiseptik yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri *streptococcus mutans*.

Bahan herbal yang paling efektif dalam menurunkan indeks plak gigi adalah jeruk nipis, karena jeruk nipis memiliki kandungan flavonoid tertinggi yaitu sebesar 82%, sehingga bahan herbal jeruk nipis lebih efektif dalam menurunkan indeks plak gigi. Penggunaan bahan herbal pada pasta gigi dan obat kumur terbukti dapat menurunkan indeks plak gigi, selain itu bahan herbal juga memiliki kelebihan karena berasal dari bahan alami, ekonomis, mudah didapat dan memiliki efek samping yang relatif kecil.