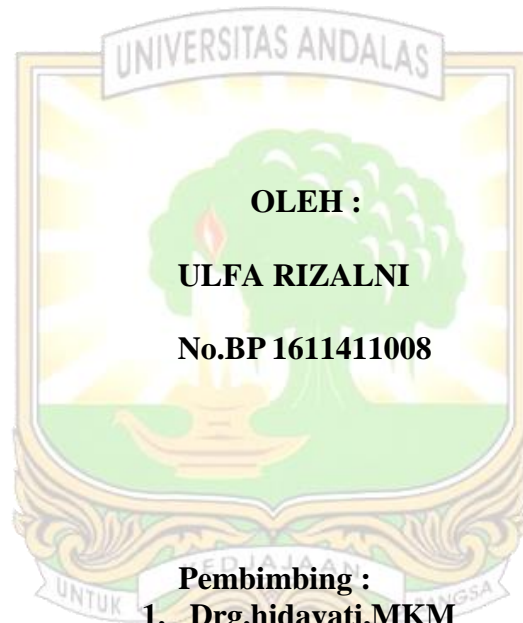


SKRIPSI

BAHAN HERBAL YANG DAPAT MENURUNKAN INDEKS PLAK GIGI



OLEH :

ULFA RIZALNI

No.BP 1611411008

Pembimbing :

- 1. Drg.hidayati,MKM**
- 2. Drg.Reni Nofika,Sp.KG**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

BAHAN HERBAL YANG DAPAT MENURUNKAN INDEKS PLAK GIGI



Skripsi
Sebagai salah satu syarat Untuk
memperoleh gelar sarjana pada
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

OLEH :

ULFA RIZALNI

No.BP 1611411008

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG
2020

BAHAN HERBAL YANG DAPAT MENURUNKAN INDEKS PLAK GIGI

Ulfa Rizalni

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

ABSTRAK

Plak gigi adalah deposit lunak berupa lapisan tipis yang melekat pada permukaan gigi atau permukaan struktur keras lain di rongga mulut. Penumpukan plak gigi dapat menyebabkan terjadinya penyakit periodontal dan karies gigi yang diakibatkan oleh aktivitas bakteri *Streptococcus mutans* pada plak gigi, sehingga perlu dilakukan pengendalian pertumbuhan plak gigi. Penumpukan plak gigi dapat dikendalikan secara mekanis yaitu dengan menyikat gigi dan aktivitas mengunyah serta didukung secara kimiawi dengan penggunaan pasta gigi, obat kumur dan seduhan bahan herbal. Penggunaan bahan herbal sebagai pasta gigi, obat kumur, dan seduhan dinilai lebih baik dari pada yang berbahan sintetik karena efek samping bahan herbal relatif kecil. Bahan herbal dapat menurunkan indeks plak gigi, karena beberapa macam jenis bahan herbal memiliki efek antibakteri terhadap *Streptococcus mutans*. Bahan herbal yang dapat digunakan untuk menghambat pertumbuhan plak gigi diantaranya adalah daun sirih, jeruk nipis, kulit jeruk manis, daun salam, teh hijau, siwak dan buah stroberi. Tujuan penulisan ini untuk menggambarkan macam-macam bahan herbal yang dapat menurunkan indeks plak gigi. Berdasarkan hasil penulisan kajian literatur, dapat disimpulkan bahwa bahan herbal daun sirih, jeruk nipis, kulit jeruk manis, daun salam, teh hijau, siwak dan stroberi terbukti dapat menurunkan indeks plak gigi karena memiliki kandungan zat aktif yang memiliki daya antibakteri sehingga dapat mencegah pembentukan plak gigi.

kata kunci : bahan herbal, daun salam, daun sirih, indeks plak gigi, jeruk nipis, kulit jeruk manis, siwak, stroberi, teh hijau.

