

DAFTAR PUSTAKA

1. Nurwana N, Yusuf S, Fachlevy AF. Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian disminorea pada remaja putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jimkesmas*. 2017;2(6):1–14.
2. Juniar D. Epidemiology of dysmenorrhea among female adolescents in central jakarta. *Makara J Health Res*. 2015;19(1).
3. Wahyuni W, Zulfahmi U. Prevalensi dan gambaran karakteristik dismenorea pada remaja. *Griya Widya J Sex Reprod Heal*. 2021;1(1):1–13.
4. Mau RA, Kurniawan H, Dewajanti AM. Hubungan siklus dan lama menstruasi pada mahasiswi fakultas kedokteran ukrida dengan nyeri menstruasi. *J Kdoks Meditek*. 2020;26(3):139–45.
5. Lestari DR, Citrawati M, Hardini N. Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan dismenorea pada mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Majalah kedokteran andalas*. 2018;41(2):48–58.
6. Prawirohardjo S. Ilmu kandungan. 3rd ed. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2017.
7. Fatmawati E, Aliyah AH. Hubungan menarche dan riwayat keluarga dengan dismenore (nyeri haid). *Jurnal Kesehatan Madani Medika*. 2020;11(1):12–20.
8. Nur H. Tinjauan Naratif Hubungan Status Gizi Dan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri [Internet]. Vol. 2030. Padang; 2022. p. 1–6. Available from: <http://scholar.unand.ac.id/102089/>
9. Artawan I, Adianta I, Ayu I, Damayanti M. Hubungan nyeri haid (dismenore primer) dengan kualitas tidur pada mahasiswi sarjana keperawatan tingkat Iv itekes bali tahun 2022. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*. 2022;5(1):11–3.
10. Muluneh AA, Nigussie T, Gebreslasie KZ, Anteneh KT, Kassa ZY. Prevalence and associated factors of dysmenorrhea among secondary and preparatory school students in Debremarkos town, North-West Ethiopia. *BMC Womens Health*. 2018;18(1):1–8.
11. Fernandez E. Lifestyle and prevalence of dysmenorrhea among Spanish female university students. *PLoS One*. 2018;13(8):1–11.
12. Pratiwi RM. Hubungan usia menarche dan kebiasaan makan makanan cepat saji dengan Kejadian dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas [skripsi]. Padang: Universitas Andalas; 2020. <http://scholar.unand.ac.id/98158/2/BAB%201%20Pendahuluan.pdf> - Diakses pada bulan februari 2023

13. Nurfadillah H, Maywati S, Aisyah IS. Faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore -rimer pada mahasiswi Universitas Siliwingi. *J Keskom*. 2021;17(1):247–56.
14. Aisyah R. Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Kejadian Dismenore: Sebuah Tinjauan Literatur [skripsi]. Padang: Universitas Andalas; 2018. <http://scholar.unand.ac.id/101797/5/Bab%201%20Pendahuluan.pdf> – Diakses pada Februari 2023
15. Umarefi R. Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenore pada mahasiswi Universitas Andalas Kota Padang tahun 2021 [skripsi]. Padang: Universitas Andalas; 2021. <http://scholar.unand.ac.id/77686/1/Cover%20dan%20Abstrak.pdf> – Diakses pada Maret 2023
16. Guimarães I, Póvoa AM. Primary dysmenorrhea: assessment and treatment. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia*. 2020;42(8):501–7.
17. Silaen R, Mutia A, Ani LS. Prevalensi dysmenorrhea dan karakteristiknya pada remaja putri di denpasar. *J Medika Udayana*. 2019;8(11):1–6.
18. Akbarzadeh M, Tayebi N, Abootalebi M. The relationship between age at menarche and primary dysmenorrhea in female students of shiraz schools. *Shiraz E Med J*. 2017;18(9):9–11.
19. Putri ED, Nancy A. Aktifitas fisik, riwayat dismenore keluarga dan kecemasan dengan dismenore pada remaja. *SJKI*. 2021;01(1):35–43.
20. Romlah SN, Agustin MM. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenorea pada siswa kelas XI jurusan keperawatan di SMK Sasmita Jaya 1 Pamulang. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian & Pengabdian Masyarakat*. 2020;1(1):383–92.
21. Molla A, Duko B, Girma B, Madoro D, Nigussie J, Belayneh Z, et al. Prevalence of dysmenorrhea and associated factors among students in Ethiopia: A systematic review and meta-analysis. *Womens Health*. 2022;18:17455057221079444.
22. Yusuf RD, Irasanti SN, F.M. FA, Ibnuasantosa RG, Sukarya WS. Hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Jurnal Integrasi Kesehatan*. 2019;1(2):135–9.
23. Ammar UR. Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 2016;4(1):37–49.
24. Santoro N, Roeca C, Peters BA, Neal-Perry G. The menopause transition: signs, symptoms, and management options. *J Clin Endocrinol Metab*. 2021;106(1):1–15.
25. Itriyeva K. The normal menstrual cycle. *Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care*. 2022;52(5):101183.

26. Croxatto HB. Female reproductive physiology/ function. *International Encyclopedia of Public Health*. Second Edi. 2016;3:123–31.
27. Sherwood L. *Introduction to human physiology*. 8th ed. Nelson education, editor. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Canada; 2013.
28. Clayton SG. Menstrual cycle (2023). *Encyclopedia Britannica*. <https://www.britannica.com/science/menstrual-cycle-> Diakses pada April 2023
29. Muhammad Arifin Ilham*, Nurul Islamy, Syahrul Hamidi³ RDPS. Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 2023;5(1):185–92.
30. Agustina EE. Hubungan antara asupan zat gizi energi, protein, zat besi dan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri berdasarkan jenjang pendidikan di Kabupaten Kebumen. *JBP*. 2017;1:60–9.
31. Sawitri DPM, Wibawa A, Tianing NW, Primayanti IDAID. The correlation between body mass index and menstrual cycle disorders in medical students of Udayana University. *Bali Anatomy Journal*. 2020;3(1):19–23.
32. Bernardi M, Lazzeri L, Perelli F, Reis FM, Petraglia F. Dysmenorrhea and related disorders. *F1000Res*. 2017;6(1645):1–7.
33. Iacovides S, Avidon I, Baker FC. What we know about primary dysmenorrhea today: A critical review. *Hum Reprod Update*. 2015;21(6):762–78.
34. Gutman G, Nunez AT, Fisher M. dysmenorrhea in adolescents. *Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care* . 2022;52(5).
35. De Sanctis V, Soliman AT, Elsedfy H, Soliman NA, Elalaily R, El Kholy M. Dysmenorrhea in adolescents and young adults: A review in different countries. *Acta Biomed*. 2016;87(3):233–46.
36. Kathryn A. Mckenna, MD, MPH, Corey D. Fogleman M (2021). Dysmenorrhea. <https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2021/0800/p164.html> - Diakses pada April 2023
37. Dharmapuri S. Dysmenorrhea in adolescents. *Pediatric Medicine*. 2019;2:1–9.
38. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Primary dysmenorrhea: pathophysiology, diagnosis, and treatment updates. *Korean J Fam Med*. 2022;43(2):101–8.
39. Anggraini MA, Lasiaprillianty IW, Danianto A. Diagnosis dan tata laksana dismenore primer. *Cermin Dunia Kedokteran*. 2022;49(4):201–6.
40. Abreu-Sánchez A, Parra-Fernández ML, Onieva-Zafra MD, Ramos-Pichardo JD, Fernández-Martínez E. Type of dysmenorrhea, menstrual

- characteristics and symptoms in nursing students in southern Spain. *Healthcare (Basel)*. 2020;8(3).
41. Mona L, Januar Sitorus R, Etrawati F. Model prediksi kejadian dismenore pada siswi SMA Negeri di Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2017;8(1):10–8.
 42. Larasati TA, Alatas F. Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*. 2016;5(3):79–84.
 43. Vitani RAI. Tinjauan literatur: alat ukur nyeri untuk pasien dewasa. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*. 2019;3(1):1–7.
 44. Yudha R. Hubungan kebiasaan olahraga dengan derajat dismenore pada siswi SMA di Kota Padang [skripsi]. Padang: Universitas Andalas; 2019. <http://scholar.unand.ac.id/43945/> - Diakses pada Maret 2023
 45. Kho KA, Shields JK. Diagnosis and management of primary dysmenorrhea. *JAMA*. 2020;323(3):268–9.
 46. Khotimah H, Lintang SS. Terapi non-farmakologi untuk mengatasi nyeri dismenore pada remaja. *Faletahan Health Journal*. 2022;9(3):343–52.
 47. Lubis DS, Hasanah O, Woferst R. Gambaran intensitas nyeri haid (dismenore) dan upaya penanganannya pada mahasiswi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 2023;5(1):363–72.
 48. Widyanthi NM, Resiyanthi NKA, Prihatiningsih D. Gambaran penanganan dismenorea secara non farmakologi pada remaja kelas X Di SMA Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 2021;2(6):1745–56.
 49. Septiyani T, Simamora S. Riwayat keluarga, aktivitas fisik dan pola makan terhadap kejadian dismenorea primer pada wanita. *Journal AgriHealth*. 2022;2(2):88.
 50. Hikma YA, Yunus M, Hapsari A. Hubungan siklus menstruasi , kualitas tidur , dan status gizi , terhadap dismenore primer pada remaja putri. *SSH*. 2021;3(8):630–41.
 51. Wariyah W, Sugiri H, Makhrus I. Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenorea pada siswi SMP Negeri 3 Karawang Barat Kabupaten Karawang tahun 2018. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 2020;5(3):248–53.
 52. Nissa Z, Ekowati RAR, Tresnasari C. Hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswi Kedokteran Unisba tingkat 1 tahun 2016. *Prosiding Pendidikan Dokter*. 2016;2:805–10.
 53. Pundati TM, Sistiarani C, Hariyadi B. Faktor-faktor Yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada mahasiswa semester VIII Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto. *Kemas Indonesia*. 2016;8(1):40–8.
 54. Fathiah NF. Hubungan antara kebiasaan minum kopi dengan kejadian dismenore primer mahasiswi pre-klinik program studi kedokteran fakultas kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta [skripsi]. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta; 2022.

<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/64256> - Diakses Pada April 2023

55. Liu D, Kahathuduwa C, Vazsonyi AT. The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): Psychometric and Clinical Risk Score Applications Among College Students. *Psychol Assess.* 2021;33(9):816–26.
56. Sri RP. Hubungan kualitas tidur dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa profesi dokter fakultas kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2014 [skripsi]. Padang: Universitas Andalas; 2017. <http://scholar.unand.ac.id/25979/> - Diakses pada Maret 2023
57. Notoatmodjo S. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
58. Al-matouq S, Al-mutairi H, Al-mutairi O, Abdulaziz F, Al-basri D, Al-enzi M. Dysmenorrhea among high-school students and its associated factors in Kuwait. *BMC Pediatr.* 2019;19(1):1–12.
59. Afiati QA, Citrawati M, Irmarahayu A, Harjono Y. Faktor risiko yang memengaruhi kejadian dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. *Medika Kartika Jurnal Kedokteran dan Kesehatan.* 2023 Jun 30;(Volume 6 No 2):194–204.
60. Novita R. Hubungan status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *J.med.* 2018;30–6.
61. Ammar UR. Faktor risiko dismenore primer pada wanita usia subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi.* 2016;4(1):37–49.
62. Neelamma N, A M, M R, Fayazuddin M, Arshad M. A cross-sectional study on practice of self-medication for dysmenorrhea among students in a medical college in South India. *Natl J Physiol Pharm Pharmacol.* 2022;(0):1.
63. Mulyani N, Sudaryanti L, Dwiningsih R. Hubungan usia menarche dan lama menstruasi dengan kejadian dismenorea primer. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt).* 2022;4.
64. Rusydi R, Tamtomo DG, Kartikasari LR. Relationship between age of menarche with primary dismenorea in adolescents. *International Journal of Human and Health Sciences (IJHHS).* 2022 Feb 7;6(1):123.
65. Pejčić A, Janković S. Risk factors for dysmenorrhea among young adult female university students. *Ann Ist Super Sanita.* 2016;52(1):98–103.
66. Ayu Farahdilla R, Muda I, Khairul Nuryanto M, Hastati S. Hubungan tingkat kecemasan dan kualitas tidur dengan kejadian dismenore primer pada mahasiwi kedokteran. *J Ked Mulawarman.* 2021;8(2):44.
67. Wondie T, Molla A, Mulat H, Damene W, Bekele M, Madoro D, et al. Magnitude and correlates of sleep quality among undergraduate medical students in Ethiopia: cross –sectional study. *Sleep Sci Pract.* 2021 Dec;5(1).

68. Meers J, Stout-Aguilar J, Nowakowski S. Sex differences in sleep health. In: *Sleep and Health*. Elsevier; 2019. p. 21–9.
69. Sagita S, Minata F, Amalia R, Sendy PR. Hubungan durasi menstruasi, aktifitas fisik, dan kualitas tidur dengan kejadian dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*. 2023;13(26):148–57.
70. Maphalala A. Adolescent heavy menstrual bleeding and dymenorrhoea. *Obstetrics and Gynaecology Forum*. 2018;28(2):10–4.
71. Kabra R, Fisher M. Abnormal uterine bleeding in adolescents. *Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care*. 2022 May 1;52(5):101185.
72. Hu Z, Tang L, Chen L, Kaminga AC, Xu H. Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study. *J Pediatr Adolesc Gynecol*. 2020 Feb 1;33(1):15–22.
73. Hatmanti NM, Septianingrum Y, Riah A, Firdaus, Nadatien I, Maimunah S. Early menarche, menstrual duration with dysmenorrhea in adolescents in Surabaya. *Bali Med J*. 2022;11(1):306–9.
74. Omidvar S, Begum K. Characteristics and determinants of primary dysmenorrhea in young adults. *Am Med J*. 2012;3(1):8–13.
75. Yudhanti MD, Balgis, Widardo. Poor sleep quality increases prevalence of primary dysmenorrhea on medical students. *Nexus Kedokteran Komunitas*. 2014;3(2).
76. Nasution AS, Jayanti R, Munir R, Ariandini S. Determinan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. 2022 May 31;7(2):79.
77. Qoriaty NI, Dhewi S. Hubungan siklus dan lama menstruasi dengan kejadian dismenore pada mahasiswi FKM Uniska Banjarmasin 2015. *Prosiding Penelitian Dosen Uniska MAB* . 2022;20(1).

