

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
ANDALAS TAHUN 2023**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

ADITYA LUTHFIAN DZAKY

NIM: 2010313049

Pembimbing:

Dr. dr. Hudila Rifa Karmia, SpOG

Abdiana, SKM, M.Epid

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF PRIMARY DYSMENORRHEA IN FEMALE STUDENTS OF THE MEDICAL STUDY PROGRAM OF THE FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITAS ANDALAS IN 2023

By

Aditya Luthfian Dzaky, Hudila Rifa Karmia, Abdiana, Aladin, Husna Yetti

Dysmenorrhea, or menstrual pain, often occurs between the ages of 18 and 25 and can significantly disrupt daily activities, reducing productivity. It is caused by several multifactorial risk factors, including the age of menarche, family history, poor sleep quality, and long duration of menstrual bleeding. The aim of this study was to identify the factors related to incidence of primary dysmenorrhoea among female students of the Medical Study Program of the Faculty of Medicine, Andalas University in 2023.

Cross sectional research using primary data through google form was conducted in October 2023. The research sample is every member of the population who has the same opportunity to be selected as a sample through randomization. This study used a simple random sampling technique of 212 female students from batch of 2020-2022. Data analysis using univariate and bivariate analysis with the chi-square test.

The results of this study found that most respondents experienced primary dysmenorrhea, mild degree, normal age of menarche, family history of dysmenorrhea, poor sleep quality, and normal duration of menstrual bleeding. The bivariate results also found that there was no relationship between age of menarche, family history, and duration of menstrual bleeding with the incidence of primary dysmenorrhea and only sleep quality was associated with the incidence of primary dysmenorrhea.

The study concludes that there is a significant relationship between sleep quality and the incidence of primary dysmenorrhea in female students of the Medical Study Program at the Faculty of Medicine, Andalas University in 2023. It is important for women of childbearing age to be aware of the risk factors that cause and exacerbate dysmenorrhea. Improving sleep quality is one step towards reducing the incidence of dysmenorrhea.

Keyword: *Dysmenorrhoea, age at menarche, family history, sleep quality, duration menstrual bleeding*

ABSTRAK

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2023

Oleh

Aditya Luthfian Dzaky, Hudila Rifa Karmia, Abdiana, Aladin, Husna Yetti

Dismenore atau nyeri haid sering terjadi pada usia 18-25 tahun dan sangat mengganggu aktivitas sehari-hari sehingga menurunkan produktivitas. Hal tersebut dapat disebabkan beberapa faktor risiko yang bersifat multifaktorial, diantaranya usia *menarche*, riwayat keluarga, kualitas tidur yang buruk, dan durasi perdarahan menstruasi yang lama. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2023.

Penelitian *cross sectional* menggunakan data primer melalui *google form* dilakukan pada bulan Oktober 2023. Sampel penelitian adalah setiap anggota populasi yang mempunyai kesempatan yang sama untuk diseleksi sebagai sampel melalui pengacakan. Penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling* sebesar 212 mahasiswa angkatan 2020-2022. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil dari penelitian ini adalah ditemukan sebagian besar responden mengalami dismenore primer, derajat ringan, usia *menarche* yang normal, riwayat dismenore pada keluarganya, kualitas tidur yang buruk, dan durasi perdarahan menstruasi yang normal. Hasil bivariat juga didapatkan bahwa tidak adanya hubungan antara usia *menarche*, riwayat keluarga, dan durasi perdarahan menstruasi dengan kejadian dismenore primer dan hanya kualitas tidur yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer ($p=0,004$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapatnya hubungan yang bermakna antara kualitas tidur dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2023. Perlunya setiap wanita usia subur untuk mengetahui setiap faktor risiko yang menyebabkan dismenore dan memperparah terjadinya dismenore tersebut. Salah satu langkahnya dengan mengubah kualitas tidur yang buruk menjadi lebih baik.

Kata Kunci: Dismenore, usia *menarche*, riwayat keluarga, kualitas tidur, durasi perdarahan menstruasi