

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *BURNOUT*
PADA PERAWAT DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



Pembimbing I: Dr. Atih Rahayuningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.J

Pembimbing II: Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2024**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *BURNOUT*
PADA PERAWAT DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**PRISKA SARI
NIM. 2211316005**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2024**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *BURNOUT*
PADA PERAWAT DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

**Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2024**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *BURNOUT*
PADA PERAWAT DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Priska Sari

NIM. 2211316005

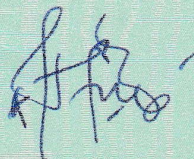
Skripsi ini telah disetujui

Tanggal, Januari 2024

Oleh:

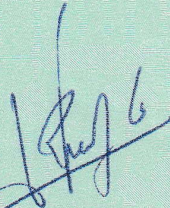
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Atih Rahayuningsih, M.Kep., Sp.Kep.J

NIP. 197107052008122001



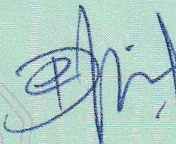
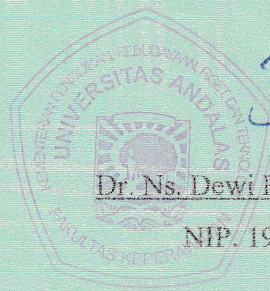
Ns. Bandy Refnandes, S.Kep., M.Kep

NIP. 198612242019031006

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Fakultas Keperawatan Universitas Andalas



Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J

NIP. 197503162005012002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *BURNOUT*
PADA PERAWAT DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

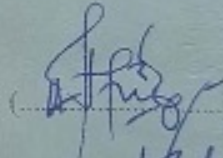
Priska Sari

NIM. 2211316005

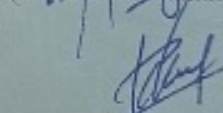
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas, pada tanggal Januari 2024

Tim Penguji,

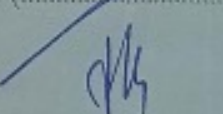
1. Ketua : Dr. Atih Rahayuningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.J

()

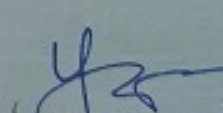
2. Anggota : Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep

()

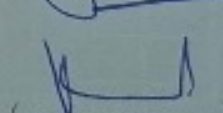
3. Anggota : Nelwati, S. Kp, M.N., PhD

()

4. Anggota : Ns. Yelly Herien, S.Kep., M.Kep

()

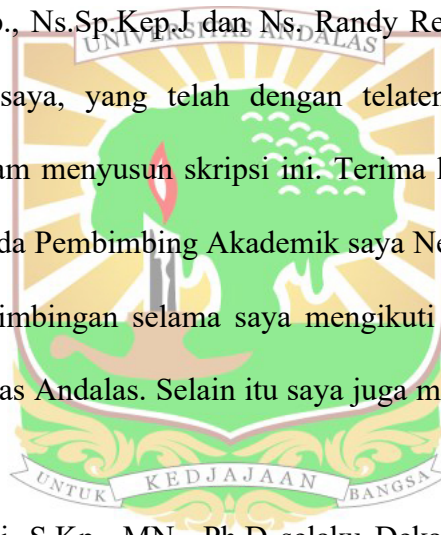
5. Anggota : Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep

()

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatNya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat beserta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Burnout* pada Perawat di RSUP Dr. M. Djamil Padang”.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Dr. Atih Rahayuningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.J dan Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep sebagai pembimbing saya, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya Nelwati, S.Kp., MN., Ph.D yang telah memberi bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada:



1. Prof. Hema Malini, S.Kp., MN., Ph.D selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
2. Dr. Ns. Dewi Eka Putri., M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
3. Dewan penguji yang telah memberikan kritik beserta saran demi kebaikan skripsi ini

4. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama masa perkuliahan
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan penuh, doa, serta saran kepada peneliti dalam seluruh tahapan proses pembuatan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Akhirnya harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.



Padang, Januari 2024

Peneliti

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2024

Nama : Priska Sari
NIM : 2211316005

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Burnout* pada Perawat
di RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Burnout pada perawat di Indonesia cukup beragam, mulai dari tingkat ringan hingga berat. *Burnout* perawat dapat berdampak negatif terhadap performa kerja seperti produktivitas kerja menurun hingga berisiko terjadinya kesalahan medis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *burnout* perawat di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan jumlah sampel 302 responden yang dipilih secara *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner karakteristik demografi, beban kerja, stres kerja, dan *Maslach Burnout Inventory-Human Services Survey* (MBI-HSS). Analisis bivariat menggunakan *chi square* dan analisis multivariat menggunakan regresi logistik. Hasil penelitian menemukan bahwa mayoritas perawat berjenis kelamin perempuan (83,1%), kelompok usia 31 – 40 tahun (55,6%), pendidikan Ners (48,3%), masa kerja lebih dari 5 tahun (83,8%), status pernikahan menikah (81,8%), beban kerja sedang (81,5%), stres kerja rendah (80,1%), dan *burnout* rendah (49,0%). Analisis bivariat menemukan terdapat hubungan jenis kelamin ($p=0,001$), usia ($p=0,014$), status pernikahan ($p=0,003$), beban kerja ($p=0,024$), dan stres kerja ($p=0,001$) dengan *burnout* pada perawat; tidak terdapat hubungan pendidikan ($p=0,735$) dan masa kerja ($p=0,211$) dengan *burnout* pada perawat. Analisis multivariat didapatkan variabel yang dominan berhubungan dengan *burnout* pada perawat yaitu jenis kelamin ($p=0,001$; OR=4,174) dan stres kerja ($p=0,001$; OR=0,099). Rumah sakit dapat memberikan pelatihan keterampilan manajemen waktu untuk membantu perawat mengelola tugas dengan lebih efektif dan berpotensi mengurangi beban kerja.

Kata kunci : *burnout*, perawat, karakteristik, beban kerja, stres kerja

Daftar pustaka : 51 (2012-2023)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
January 2024

Name : Priska Sari
Student ID : 2211316005

Factors Associated with Nurse Burnout at RSUP Dr M. Djamil Padang

ABSTRACT

Burnout among nurses in Indonesia varies from mild to severe. Nurse burnout can hurt work performance such as decreased work productivity to the risk of medical errors. The purpose of this study was to determine the factors associated with nurse burnout at RSUP Dr M. Djamil Padang. This study used a cross-sectional research design with a sample size of 302 respondents selected by accidental sampling. Data were collected using demographic characteristics questionnaire, workload, work stress, and Maslach Burnout Inventory-Human Services Survey (MBI-HSS). Bivariate analysis used chi-square and multivariate analysis used logistic regression. The results found that the majority of nurses were female (83.1%), age group 31-40 years (55.6%), Ners education (48.3%), working period more than 5 years (83.8%), married marital status (81.8%), moderate workload (81.5%), low work stress (80.1%), and low burnout (49.0%). Bivariate analysis found a relationship between gender ($p=0.001$), age ($p=0.014$), marital status ($p=0.003$), workload ($p=0.024$), and work stress ($p=0.001$) with burnout in nurses; there was no relationship between education ($p=0.735$) and tenure ($p=0.211$) with burnout in nurses. Multivariate analysis found that the dominant variables associated with burnout in nurses are gender ($p=0.001$; $OR=4.174$) and work stress ($p=0.001$; $OR=0.099$). Hospitals can provide time management skills training to help nurses manage tasks more effectively and potentially reduce workload.

Keywords : burnout, nurses, characteristics, workload, work stress

Bibliogrpahy : 51 (2012-2023)