

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran luaran fungsional pasien pasca rekonstruksi ACL di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2020-2022, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rekonstruksi ACL paling banyak dijalani oleh pasien dewasa dalam rentang usia 15–44 tahun dengan mayoritas jenis kelamin laki-laki dan mekanisme cedera terbanyak karena aktivitas olahraga.
2. Rekonstruksi ACL lebih banyak dilakukan pada sisi lutut non dominan.
3. Luaran fungsional pasien pasca rekonstruksi ACL rata-rata baik.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran luaran fungsional pasien pasca rekonstruksi ACL di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2020-2022, maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Penelitian selanjutnya bisa meneliti lebih lanjut tentang pengaruh perbedaan durasi sejak didiagnosis cedera ACL hingga dilakukan rekonstruksi ACL.
2. Penelitian selanjutnya bisa meneliti pengaruh rehabilitasi pasca rekonstruksi ACL dengan luaran fungsional pasien.