

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DI KELURAHAN KORONG GADANG
KECAMATAN KURANJI KOTA PADANG**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

SITI MASYITHAH RAHMAH
NIM : 2010311024

Pembimbing:

- 1. Dr. dr. Yuniar Lestari, M.Kes, FISPH, FISCM, Sp.KKLP**
- 2. dr. Dinda Aprilia, Sp.PD(K)-KEMD, FINASIM**

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL INTERACTION AND QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY IN KORONG GADANG VILLAGE KURANJI SUB-DISTRICT PADANG CITY

By

Siti Masyithah Rahmah, Yuniar Lestari, Dinda Aprilia, Roza Mulyana, Abdiana, Taufik Ashal

Increased life expectancy has led to a growing elderly population. Over time, the elderly will experience physiological changes from various organ systems. These changes contribute to limitations in activities, so that the elderly are considered as helpless individuals. Consequently, they tend to withdraw from the community, leading to a decline in social interaction. This reduced social interaction negatively impacts the quality of life for the elderly. The study aimed to explore the correlation between social interaction and the quality of life among the elderly in Korong Gadang Village, Kuranji District, Padang City.

This study is an observational analytic study with a cross-sectional research design. The sample of this study were elderly people in Korong Gadang Village, Kuranji District, Padang City who were registered in the Integrated Social Welfare Data totaling 60 people who met the inclusion and exclusion criteria obtained by simple random sampling technique. Data were collected by guided interviews using the social interaction questionnaire and the OPQOL-35 quality of life questionnaire then univariate and bivariate data analysis was carried out with the chi-square statistical test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that respondents had good social interactions (86.7%) and good quality of life (80.0%). The results of bivariate analysis of the relationship between social interaction and the quality of life of the elderly obtained a value of $p = 0,043$ ($p < 0,05$).

The conclusion of this study is that there is a relationship between social interaction and the quality of life of the elderly in Korong Gadang Village, Kuranji District, Padang City. The suggestion of this study is to increase social interaction by participating in activities that can encourage the elderly to socialize with the surrounding environment.

Keywords : *Elderly, Social Interaction, Quality of Life, OPQOL-35*

ABSTRAK

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI KELURAHAN KORONG GADANG KECAMATAN KURANJI KOTA PADANG

Oleh

**Siti Masyithah Rahmah, Yuniar Lestari, Dinda Aprilia, Roza Mulyana,
Abdiana, Taufik Ashal**

Usia harapan hidup yang meningkat mengakibatkan peningkatan jumlah penduduk lansia. Seiring waktu, lansia akan mengalami perubahan fisiologis dari berbagai sistem organ tubuh. Hal ini menyebabkan keterbatasan dan ketidakmampuan lansia dalam beraktivitas sehingga lansia dianggap sebagai individu yang tidak berdaya, akibatnya lansia secara perlahan mulai menarik diri dari masyarakat sekitar sehingga akan terjadi penurunan interaksi sosial pada lansia. Interaksi sosial yang menurun akan mempengaruhi kualitas hidup lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia di Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kurangi Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain penelitian cross-sectional. Sampel penelitian ini adalah lansia di Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kurangi Kota Padang yang terdaftar pada Data Terpadu Kesejahteraan Sosial berjumlah 60 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang diperoleh dengan teknik simple random sampling. Data dikumpulkan dengan wawancara terpimpin menggunakan kuesioner interaksi sosial dan kuesioner kualitas hidup OPQOL-35 kemudian dilakukan analisis data univariat dan bivariat dengan uji statistik chi-square dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan responden memiliki interaksi sosial baik (86,7%) dan kualitas hidup baik (80,0%). Hasil analisis bivariat hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia didapatkan nilai $p = 0,043$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia di Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kurangi Kota Padang. Saran penelitian ini adalah meningkatkan interaksi sosial dengan mengikuti kegiatan yang dapat mendorong lansia berbaur dengan lingkungan sekitar.

Kata Kunci : Lansia, Interaksi Sosial, Kualitas Hidup, OPQOL-35