

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia di Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Kota Padang, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden memiliki interaksi sosial yang baik.
2. Sebagian besar responden memiliki kualitas hidup yang baik.
3. Terdapat hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup pada responden.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti memiliki saran sebagai berikut :

1. Bagi lansia diharapkan untuk meningkatkan lagi interaksi sosial seperti mengikuti kegiatan kerja bakti terutama yang tidak terlalu memerlukan aktivitas fisik yang berat, memperluas lingkungan pertemanan yaitu tidak hanya berteman dengan tetangga yang hanya sesuku saja.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian terkait faktor-faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup pada lansia seperti kesehatan fisik, kesehatan psikologis, dan keadaan lingkungan.