

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai profil pasien urolithiasis di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2022, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pasien urolithiasis di RSUP Dr. M. Djamil Padang berjenis kelamin laki-laki.
2. Kasus urolithiasis paling banyak terjadi pada kelompok usia 51—60 tahun.
3. Lokasi batu saluran kemih paling sering berada di ginjal.

#### **6.2 Saran**

Dari hasil penelitian ini, peneliti menyarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai faktor risiko lain, seperti indeks massa tubuh, pekerjaan, pola makan, penyakit penyerta, dan riwayat pengobatan pasien.
2. Setiap instansi rumah sakit diharapkan dapat membuat standarisasi kelengkapan rekam medis yang dipenuhi oleh tenaga medis, mencakup indeks massa tubuh, pekerjaan, pola makan, penyakit penyerta, dan riwayat pengobatan pasien sehingga dapat memudahkan arsip dan pengembangan penelitian ke depannya.
3. Masyarakat, terutama kelompok berisiko, dapat semakin waspada dan melakukan upaya preventif terkait faktor risiko urolithiasis.
4. Tenaga medis di lapangan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai kepastakaan tambahan sehingga dapat mencegah kejadian urolithiasis melalui edukasi yang sesuai, terutama kepada kelompok masyarakat berrisiko tinggi.