

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS MAHASISWA RANTAU FAKULTAS  
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**IRNAWATI  
NIM. 2211316008**

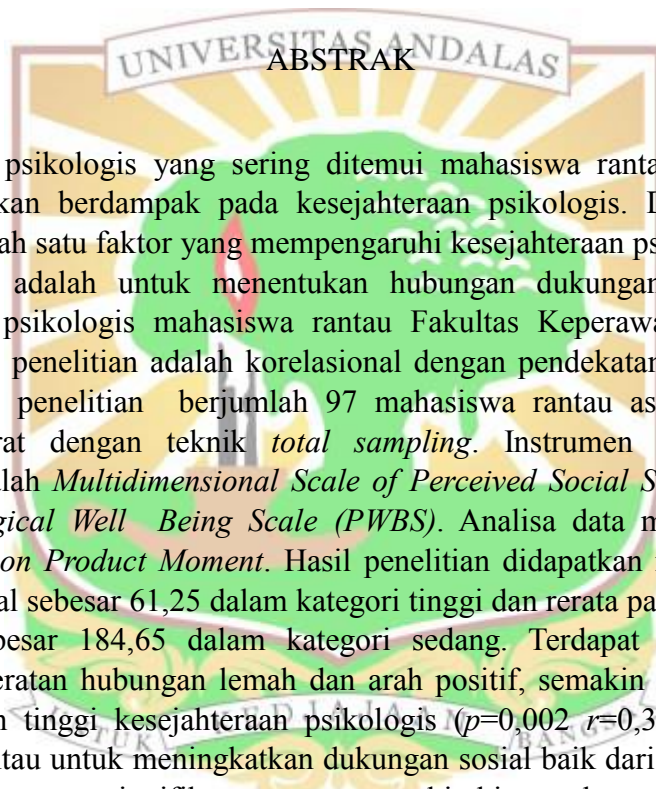
**Dosen Pembimbing:  
Nelwati, S.Kp., MN.Ph.D  
Ns. Siti Yuli Harni, M.Kep., Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI 2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI 2024

Nama : Irnawati  
NIM : 2211316008

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Rantau  
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas



ABSTRAK

Permasalahan psikologis yang sering ditemui mahasiswa rantau ketika proses perkuliahan akan berdampak pada kesejahteraan psikologis. Dukungan sosial merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis. Tujuan penelitian ini adalah untuk menentukan hubungan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa rantau Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Jenis penelitian adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel penelitian berjumlah 97 mahasiswa rantau asal luar provinsi Sumatera Barat dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)* dan *Psychological Well Being Scale (PWBS)*. Analisa data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian didapatkan nilai rerata pada dukungan sosial sebesar 61,25 dalam kategori tinggi dan rerata pada kesejahteraan psikologis sebesar 184,65 dalam kategori sedang. Terdapat hubungan yang signifikan, keeratan hubungan lemah dan arah positif, semakin tinggi dukungan sosial semakin tinggi kesejahteraan psikologis ( $p=0,002$   $r=0,304$ ). Disarankan mahasiswa rantau untuk meningkatkan dukungan sosial baik dari teman, keluarga maupun orang yang signifikan serta upaya bimbingan konseling dari dosen konselor sehingga dapat berdampak pada peningkatan kesejahteraan psikologis.

Kata Kunci: Dukungan sosial, kesejahteraan psikologis, mahasiswa rantau

FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARY 2024

Name : Irnawati  
NIM : 2211316008

*The Relationship between Social Support and the Psychological Well-Being of  
Overseas Students at the Faculty of Nursing, Universitas Andalas*

ABSTRACT

*Psychological problems that overseas students often encounter during the lecture process will have an impact on psychological well-being. Social support is one of the factors that influences psychological well-being. The aim of this research is to determine the relationship between social support and the psychological well-being of overseas students at the Faculty of Nursing, Andalas University. The type of research is correlational with a cross sectional study approach. The research sample consisted of 97 overseas students from outside the province of West Sumatra using a total sampling technique. The research instruments used were the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) and the Psychological Well Being Scale (PWBS). Data analysis used the Pearson Product Moment correlation test. The research results showed that the average value for social support was 61.25 in the high category and the average value for psychological well-being was 184.65 in the medium category. There is a significant relationship, the relationship is weak and the direction is positive, the higher the social support, the higher the psychological well-being ( $p=0.002$   $r=0.304$ ). It is recommended for overseas students to increase social support from friends, family and significant others as well as counseling guidance efforts from counselor lecturers so that it can have an impact on improving psychological well-being.*

*Keywords: Social support, psychological well-being, overseas students*