

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN STATUS HIDRASI ANAK SEKOLAH



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**ATIKA CHANDRA KIRANA
2010311001**

Dosen Pembimbing:

**dr. Ulya Uti Fasrini, M.Biomed
dr. Indra Ihsan, Sp.A(K), M.Biomed**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS WITH HYDRATION STATUS IN SCHOOL CHILDREN

By

**Atika Chandra Kirana, Ulya Utı Fasrını, Masrul, Yose Ramda İlhamı,
Endrinaldı**

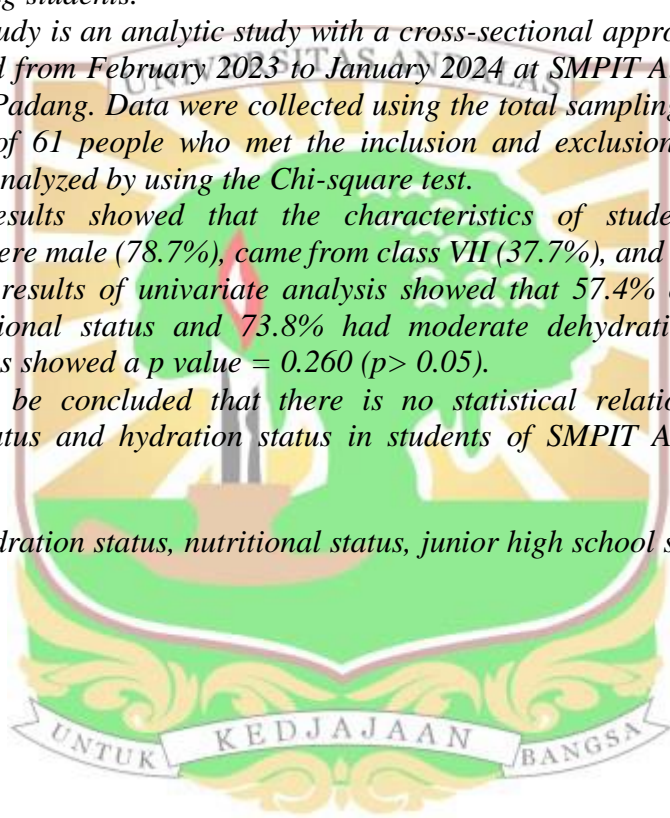
Dehydration in adolescents is still a global problem. Individuals with obesity tend to be more prone to dehydration. This study aims to determine the relationship between nutritional status and hydration status in SMPIT Alam Ar-Royyan Padang students.

This study is an analytic study with a cross-sectional approach. This study was conducted from February 2023 to January 2024 at SMPIT Alam Ar-Royyan, Pegambiran, Padang. Data were collected using the total sampling method with a total sample of 61 people who met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis was analyzed by using the Chi-square test.

The results showed that the characteristics of students who were respondents were male (78.7%), came from class VII (37.7%), and had low activity (59.0%). The results of univariate analysis showed that 57.4% of students had normal nutritional status and 73.8% had moderate dehydration. Chi-square analysis results showed a p value = 0.260 ($p > 0.05$).

It can be concluded that there is no statistical relationship between nutritional status and hydration status in students of SMPIT Alam Ar-Royyan Padang.

Keywords: *hydration status, nutritional status, junior high school students*



ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN STATUS HIDRASI ANAK SEKOLAH

Oleh

Atika Chandra Kirana, Ulya Utı Fasrini, Masrul, Yose Ramda Ilhami,
Endrinaldi

Dehidrasi pada remaja masih menjadi permasalahan global. Individu dengan obesitas cenderung lebih rentan untuk mengalami dehidrasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan status hidrasi pada siswa SMPIT Alam Ar-Royyan Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan potong lintang (*cross-sectional*). Penelitian ini dilakukan dari bulan Februari 2023 sampai Januari 2024 di SMPIT Alam Ar-Royyan, Pegambiran, Padang. Data dikumpulkan dengan metode *total sampling* dengan jumlah sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 61 orang. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian mendapatkan karakteristik siswa yang menjadi responden berjenis kelamin laki-laki (78,7%), berasal dari kelas VII (37,7%), dan memiliki aktivitas rendah (59,0%). Hasil analisis univariat didapatkan sebesar 57,4% siswa memiliki status gizi normal dan 73,8% mengalami dehidrasi sedang. Hasil analisis *Chi-square* menunjukkan nilai *p value* = 0,260 ($p > 0,05$).

Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan secara statistik antara status gizi dengan status hidrasi pada siswa SMPIT Alam Ar-Royyan Padang.

Kata kunci: status hidrasi, status gizi, siswa sekolah menengah pertama

