

DAFTAR PUSTAKA

1. Lacey J, Corbett J, Forni L, Hooper L, Hughes F, Minto G, dkk. A multidisciplinary consensus on dehydration: definitions, diagnostic methods and clinical implications. *Ann Med*. 19 Mei 2019;51(3–4):232–51.
2. Wittbrodt MT, Millard-Stafford M. Dehydration impairs cognitive performance: A meta-analysis. *Med Sci Sports Exerc*. 1 November 2018;50(11):2360–8.
3. Samodra YTJ. Pengaruh dehidrasi (kehilangan) cairan 2.8% terhadap prestasi lari 400 meter. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*. 31 Agustus 2020;6(2):526–40.
4. Anggraeni M, Fayasari A. Fluid intake and physical activity related to dehydration in National University students Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*. 31 Agustus 2020;2(2):67–75.
5. Zhang N, Du SM, Zhang JF, Ma GS. Effects of dehydration and rehydration on cognitive performance and mood among male college students in Cangzhou, China: A self-controlled trial. *Int J Environ Res Public Health*. 1 Juni 2019;16(11).
6. Santoso BI, Hardinsyah, Siregar P, Pardede SO. Pentingnya hidrasi bagi anak usia sekolah dan remaja. 1 ed. Bogor: Centra Communications; 2014.
7. Prayitno SO, Dieny FF. Perbedaan konsumsi cairan dan status hidrasi pada remaja obesitas dan non obesitas. *Journal of Nutrition College*. 2012;1.
8. Iglesia I, Guelinckx I, De Miguel-Etayo PM, González-Gil EM, Salas-Salvadó J, Kavouras SA, dkk. Total fluid intake of children and adolescents: cross-sectional surveys in 13 countries worldwide. *Eur J Nutr*. 19 Juni 2015;54:57–67.
9. Hardinsyah, Soenaryo ES, Briawan D, Damayanthi E, Dwiriani CM, Effendi YH, dkk. Kebiasaan minum dan status hidrasi pada remaja dan dewasa di dua wilayah ekologi yang berbeda. 2009.
10. Merita, Aisah, Aulia S. Status gizi dan aktivitas fisik dengan status hidrasi pada remaja di SMA Negeri 5 Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* [Internet]. 2018;9(3):207–15. Tersedia pada: <http://www.jikm.unsri.ac.id/index.php/jikm>
11. Septikasari M. Status gizi anak dan faktor yang mempengaruhi. 1 ed. Amalia S, editor. Yogyakarta: UNY Press; 2018.
12. Andina Rachmayani S, Kuswari M, Melani V. Hubungan asupan zat gizi dan status gizi remaja putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 31 Desember 2018;5(2):125–30.
13. Kemenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. 2020.
14. Kemenkes RI. Laporan nasional riskesdas 2018. Jakarta; 2018.
15. Kemenkes RI. Laporan riskesdas sumatera barat 2018. 2018.
16. Chang T, Ravi N, Plegue MA, Sonnevile KR, Davis MM. Inadequate hydration, BMI, and obesity among US adults: NHANES 2009-2012. *Ann Fam Med*. 1 Juli 2016;14(4):320–4.
17. Badan Pusat Statistik Kota Padang. Suhu udara (selsius), 2019-2021 [Internet]. [dikutip 4 Februari 2023]. Tersedia pada: <https://padangkota.bps.go.id/indicator/153/371/1/suhu-udara.html>

18. Baron S, Courbebaisse M, Lopicard EM, Friedlander G. Assessment of hydration status in a large population. *British Journal of Nutrition*. 14 Januari 2015;113(1):147–58.
19. Dwianggreni Kusuma A. Penilaian status hidrasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* [Internet]. 2020;9(1):13–7. Tersedia pada: <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH>
20. Almatsier S. Prinsip dasar ilmu gizi. 9 ed. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2016.
21. Sherwood L. Fisiologi manusia dari sel ke sistem. 9 ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2018.
22. Leksana E. Strategi terapi cairan pada dehidrasi. *Cermin Dunia Kedokteran*. 2015;42.
23. Santoso BI, Hardinsyah, Siregar P, Pardede SO. Air bagi kesehatan. 3 ed. Jakarta: Centra Communications; 2017.
24. Cellucci MF. Dehydration in children [Internet]. 2021 [dikutip 16 Februari 2023]. Tersedia pada: <https://www.msmanuals.com/professional/pediatrics/dehydration-and-fluid-therapy-in-children/dehydration-in-children>
25. Zhang N, Du S, Tang Z, Zheng M, Yan R, Zhu Y, dkk. Hydration, fluid intake, and related urine biomarkers among male college students in Cangzhou, China: A cross-sectional study—applications for assessing fluid intake and adequate water intake. *Int J Environ Res Public Health*. 11 Mei 2017;14(5).
26. Koziół-Kozakowska A, Wójcik M, Stochel-Gaudyn A, Szczudlik E, Suder A, Piórecka B. The severity of obesity promotes greater dehydration in children: preliminary results. *Nutrients*. 1 Desember 2022;14(23).
27. Fitranti DY, Fithra Dieny F, Panunggal B, Sukmasari V, Nugrahani G. Kecenderungan dehidrasi pada remaja obesitas. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* [Internet]. 2018;7(1):43–8. Tersedia pada: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/>
28. Brown JE. *Nutrition through the life cycle*. 7 ed. Boston: Cengage Learning; 2019.
29. Tamsuri A. *Klien gangguan cairan dan elektrolit: seri asuhan keperawatan*. Jakarta: EGC; 2009.
30. Briawan D, Rara Sedayu T, Ekayanti I. Kebiasaan minum dan asupan cairan remaja di perkotaan. Vol. 8. 2011.
31. Amaliya RM. Gambaran status hidrasi dan hubungannya dengan jenis kelamin, indeks massa tubuh, aktivitas fisik, dan jumlah air yang dikonsumsi pada mahasiswa preklinik fakultas kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta tahun 2018. [Jakarta]: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah; 2018.
32. Tyrwhitt-Drake R, Ferragud MA, De Andrés RU. Knowledge and perceptions of hydration: A survey among adults in the United Kingdom, France and Spain. Vol. 20, *Revista Espanola de Nutricion Comunitaria*. Sociedad Espanola de Nutricion Comunitaria; 2014. hlm. 128–36.
33. Kurdak SS, Shirreffs SM, Maughan RJ, Ozgüven KT, Zeren Ç, Korkmaz S, dkk. Hydration and sweating responses to hot-weather football competition. *Scand J Med Sci Sports*. Oktober 2010;20(SUPPL. 3):133–9.

34. Fink HH, Mikesky AE. Practical applications in sport nutrition. 6 ed. Burlington: Jones and Bartlett Publishers; 2021.
35. Strasinger SK, Di Lorenzo MS. Urinalysis and body fluids. Philadelphia: F.A. Davis Company; 2016.
36. Pearce EC. Anatomi dan fisiologi untuk paramedis. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 2006.
37. Perrier ET, Bottin JH, Vecchio M, Lemetais G. Criterion values for urine-specific gravity and urine color representing adequate water intake in healthy adults. *Eur J Clin Nutr.* 1 April 2017;71(4):561–3.
38. Walawender L, Patterson J, Strouse R, Ketz J, Saxena V, Alexy E, dkk. Mobile technology application for improved urine concentration measurement pilot study. *Front Pediatr.* 2018;6.
39. Gandasoebrata R. Penuntun laboratorium klinik. Jakarta: Dian Rakyat; 2013.
40. Gunawan AAS, Brandon D, Puspa VD, Wiweko B. Development of Urine Hydration System Based on Urine Color and Support Vector Machine. Dalam: *Procedia Computer Science.* Elsevier B.V.; 2018. hlm. 481–9.
41. Bacărea A, Fekete G, Grigorescu B, Bacărea V. Discrepancy in results between dipstick urinalysis and urine sediment microscopy. *Exp Ther Med.* 23 Maret 2021;21(5).
42. Supriasa IDN, Bakri B, Fajar I. Penilaian status gizi. 2 ed. Rezkina E, Agustin CA, editor. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2016.
43. Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. Penilaian Status Gizi. 1 ed. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan Indonesia; 2017.
44. Wicaksana DA, Nurizka RH. Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada anak usia sekolah di SDN Bedahan 02 Cibinong Kabupaten Bogor tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat.* 2019;11.
45. Daniati L, Afriwardi, Ilmiawati. Hubungan aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh (IMT) pada siswa SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia* [Internet]. 2020;1(20):193–8. Tersedia pada: <http://jikesi.fk.unand.ac.id>
46. Roth RA. Nutrition & diet therapy. 10 ed. New York: Cengage Learning; 2011.
47. Widyastuti RA, Rosidi A. Indeks massa tubuh menurut umur sebagai indikator persen lemak tubuh pada remaja. *Jurnal Gizi Unimus* [Internet]. 2018 [dikutip 18 Mei 2023];7(2). Tersedia pada: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/4348/4025>
48. Hamdanah, Surawan. Remaja dan dinamika. Muslimah, editor. Yogyakarta: K-Media; 2022.
49. Papalia DE, Olds SWendkos, Feldman RDuskin. Human development. New York: McGraw-Hill; 2009.
50. Muzayyana U, Trilusiana R N, Hastuti J. Hubungan antara status gizi dan status hidrasi pada anak usia 14-18 tahun di SMA Negeri 1 Jetis, Kabupaten Bantul, Yogyakarta. 2018.
51. Koziół-Kozakowska A, Piórecka B, Suder A, Jagielski P. Body composition and a school day hydration state among polish children—a cross-sectional study. *Int J Environ Res Public Health.* 1 Oktober 2020;17(19):1–12.

52. García AIL, Moráis-Moreno C, Samaniego-Vaesken M de L, Puga AM, Varela-Moreiras G, Partearroyo T. Association between hydration status and body composition in healthy adolescents from Spain. *Nutrients*. 1 November 2019;11(11).
53. NINGSIH SWK. Perbedaan kebiasaan minum dan status hidrasi pada remaja overweight dan non overweight di SMK Batik 1 Surakarta. [Surakarta]: Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2014.
54. Sastroasmoro S, Ismael S. Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. 5 ed. Jakarta: Sagung Seto; 2014.
55. CDC. Body mass index: considerations for practitioners [Internet]. 2011. Tersedia pada: <http://apps.nccd.cdc.gov/dnpabmi/>
56. World Health Organization. BMI-for-age (5-19 years) [Internet]. [dikutip 7 Februari 2023]. Tersedia pada: <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/indicators/bmi-for-age>
57. Badan Pusat Statistik. Metadata variabel: jenis kelamin [Internet]. [dikutip 6 Februari 2023]. Tersedia pada: <https://sirusa.bps.go.id/sirusa/index.php/variabel/33>
58. Oktriani S. Physical activity in elderly: An analysis of type of sport taken by elderly in Bandung. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. 2 April 2019;4(1).
59. Kowalski KC, Crocker PRE, Donen RM. The physical activity questionnaire for older children (PAQ-C) and adolescents (PAQ-A) manual. 2004; Tersedia pada: <https://www.researchgate.net/publication/228441462>
60. Hardisman. Tanya jawab metodologi penelitian kesehatan. 1 ed. Yogyakarta: Gonyen Publishing; 2021.
61. Fajrin, Driptufany DM. Variasi suhu permukaan daratan Kota Padang berdasarkan citra landsat 7 ETM+ dan landsat 8 OLI/TIR. *Jurnal Momentum*. 2017;19(2).
62. Fajrin, Driptufany DM. Identifikasi urban heat island Kota Padang menggunakan teknik penginderaan jauh dan sistem informasi geografis. *Jurnal Teknik Sipil ITP*. 2019;6(1).
63. Bakri S. Status gizi, pengetahuan dan kecukupan konsumsi air pada siswa SMA Negeri 12 Kota Banda Aceh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 17 Agustus 2019;4(1):22.
64. Sholihah LA, Utami GA. Tingkat pengetahuan hidrasi, asupan cairan, aktivitas fisik, dan status hidrasi remaja usia 12-15 tahun di Surabaya. *Jurnal Gizi Ilmiah*. 2022;9(3).
65. Saftarina F, Fauziah M. Fluid intake and hydration among children. *Review of Primary Care Practice and Education*. 2023;6(1):5–8.
66. Perales-García A, Ortega RM, Urrialde R, López-Sobaler AM. Physical activity and sedentary behavior impacts on dietary water intake and hydration status in Spanish schoolchildren: A cross-sectional study. *PLoS One*. 1 Desember 2018;13(12).
67. Ernovitania Y, Sumarmi S. Hubungan antara pengeluaran untuk minum dan pola konsumsi air dengan status hidrasi pada siswi SMP Unggulan Bina Insani Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*. 2017;12(2):276–85.

68. Anggraeni M, Fayasari A. Fluid intake and physical activity related to dehydration in National University students Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*. 31 Agustus 2020;2(2):67–75.
69. Rauf S, Lestaluhu SA. The effects of water provision and education on students' hydration status, cognitive abilities, and fine motor function in a full-day primary school. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*. 2022;16(2).
70. Bottin JH, Morin C, Guelinckx I, Perrier ET. Hydration in children: what do we know and why does it matter? Dalam: *Annals of Nutrition and Metabolism*. S. Karger AG; 2019. hlm. 11–8.
71. Assyifa KN, Prasetio DB, Salawati T. Hubungan perilaku konsumsi air putih, suhu, dan kelembaban dengan tingkat dehidrasi pada pekerja pembuatan tempe. *Seminar Kesehatan Masyarakat [Internet]*. 2023;1. Tersedia pada: <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/prosidingfkm>
72. Maharani D. Hubungan konsumsi cairan dan status gizi dengan status hidrasi pada remaja di SMA Negeri 2 Tuban. [Semarang]: Universitas Muhammadiyah Semarang; 2018.

