

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



AFIFAH JIHAN NABILLAH

NIM.2211316031

Dosen Pembimbing

Gusti Sumarsih S.Kp., M. Biomed

Ns. Randy Refnandes S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JANUARI 2024

Nama : Afifah Jihan Nabillah

NIM : 2211316031

Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja
Puskesmas Andalas



ABSTRAK

Interaksi sosial cenderung menurun pada lansia disebabkan oleh kerusakan kognitif, kehilangan teman, dan kehilangan fasilitas hidup namun sebagian individu merasa tidak memiliki lawan interaksi untuk berbagi sehingga lansia tersebut terisolasi dari orang lain hal ini dapat menyebabkan lansia mengalami depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan interaksi sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 61 lansia yang mengalami depresi yang diambil dengan teknik *Total Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *The Rand Social Health Battery* dan *Geriatric depression scale* versi 15. Data diolah menggunakan sistem komputerisasi dan dianalisis dengan uji statistik *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 63,9% lansia memiliki interaksi sosial baik dan 49,2% lansia mengalami depresi ringan. Dari hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan interaksi sosial dengan tingkat depresi pada lansia dengan *p-value 0,001* ($P < 0,005$). Diharapkan pihak puskesmas dapat meningkatkan kegiatan posyandu pada lansia dan dapat meningkatkan interaksi sosial pada lansia sebagai langkah awal untuk penanganan depresi.

Kata Kunci: depresi, interaksi sosial, lansia

FACULTY OF NURSING

UNIVERSITAS ANDALAS

JANUARY 2024

Name : Afifah Jihan Nabillah

NIM : 2211316031

The Relationship Of Social Interaction With Depression Levels In The Elderly In The Working Area Of The Andalas Health Center

ABSTRACT

Social interactions tend to decrease in the elderly due to cognitive damage, loss of friends, and loss of living facilities, but some individuals feel they have no interaction partner to share with, so the elderly are isolated from other people. This can cause the elderly to experience depression. This study aims to determine the relationship between social interaction and the level of depression in the elderly in the Andalas Health Center Work Area. This research uses descriptive analytical methods with a cross-sectional approach. The sample in this study was 61 elderly people who experienced depression taken using the Total Sampling technique. The instruments used were The Rand Social Health Battery and Geriatric depression scale version 15. Data were processed using a computerized system and analyzed using the chi-square statistical test. The research results showed that 63.9% of elderly people had good social interactions and 49.2% of elderly people experienced mild depression. The results of statistical tests show that there is a significant relationship between social interaction and the level of depression in the elderly with a p-value of 0.001 ($P < 0.005$). It is hoped that the community health center can increase posyandu activities for the elderly and can increase social interaction among the elderly as a first step in treating depression.

Keywords: *elderly, depression, social interaction*