

BAB 7

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Efek Ekstrak Daun Kemangi (*Ocimum basilicum L.*) terhadap Kadar *High-Density Lipoprotein* Tikus (*Rattus norvegicus*) Model Aterosklerosis” ini, didapatkan kesimpulan:

1. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna diantara rerata kadar HDL setiap kelompok.
2. Terdapat peningkatan rerata kadar HDL tikus model aterosklerosis yang tidak signifikan setelah diberikan ekstrak daun kemangi dan simvastatin.

1.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini, peneliti menyarankan perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengamati efek ekstrak kemangi (*Ocimum basilicum L.*) terhadap kadar HDL tikus model aterosklerosis dengan jangkauan dosis yang lebih besar, melihat zat aktif yang spesifik pada kemangi yang bisa meningkatkan kadar HDL pada tikus model aterosklerosis, serta mengamati efek ekstrak kemangi terhadap perkembangan gambaran plak aterosklerosis pada tikus model aterosklerosis.

