

**HUBUNGAN ANEMIA DAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIK DALAM KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN
BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAUH
TAHUN 2023**



Skripsi
Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Departemen Kebidanan Fakultas
Kedokteran Universitas Andalas untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

DIVA FAHMELIA
No. BP 2010332002

Pembimbing :
dr. Firdawati, M.Kes., PhD
Erda Mutiara Halida, S.ST., M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DEPARTEMEN KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF ANEMIA AND CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN PREGNANCY WITH THE INCIDENCE OF LOW BIRTH WEIGHT IN THE PAUH HEALTH CENTER WORKING AREA IN 2023

By

Diva Fahmelia, Firdawati, Erda Mutiara Halida, Abdiana, Desmawati, Hindun Mila Hudzaifah

Low birth weight (LBW) is a baby's birth weight of less than 2500 grams. Babies with LBW indications have a fairly high risk of death. Factors that influence this are mothers who experience anemia and CED during pregnancy. This research aims to determine the relationship between anemia and chronic energy deficiency in pregnancy and the incidence of LBW in the Pauh Health Center Working Area in 2023.

This type of research was an observational-case-control study. The sample in this study consisted of a case sample, namely mothers who had LBW children and a control sample, namely mothers who had normal birth weight children. The sample size was 112 by the way quota sampling according to the number in the case group with a ratio of cases: controls (1: 1). Data was analyzed using chi-square and regression logistic test.

The results in this study showed that anemia in pregnancy was more common in the case group (66.1%) compared to the control group (17.9%). Likewise, the incidence of CED in pregnancy was more in the case group (57.1%) than the control group (12.5%). So it can be concluded that there was a significant relationship between anemia in pregnancy ($p = 0.000$; $OR = 8.958$), and CED in pregnancy ($P = 0.000$; $OR = 9.333$) with the incidence of LBW in the Pauh Health Center Working Area in 2023. The dominant factors causing the incidence of LBW in this study was the condition of CED in pregnant women.

It was concluded that the incidence of anemia and CED in pregnancy influences the incidence of LBW. It is recommended for pregnant women to increase nutrition and consume Fe tablets during pregnancy as a preventive measure in prevent LBW.

Keywords : Anemia, CED, and LBW

ABSTRAK

HUBUNGAN ANEMIA DAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK DALAM KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH TAHUN 2023

Oleh

**Diva Fahmelia, Firdawati, Erda Mutiara Halida, Abdiana, Desmawati,
Hindun Mila Hudzaifah**

Berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan berat lahir bayi yang kurang dari 2500 gram. Bayi dengan indikasi BBLR mempunyai risiko mengalami kematian yang cukup tinggi. Faktor yang mempengaruhinya adalah ibu yang mengalami anemia dan KEK dalam kehamilan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan anemia dan kekurangan energi kronik dalam kehamilan dengan kejadian BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Tahun 2023.

Jenis penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan *case control study*. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari sampel kasus yaitu ibu yang memiliki anak BBLR dan sampel kontrol yaitu ibu yang memiliki anak berat badan lahir normal. Besar sampel 112 dengan cara *quota sampling* sesuai jumlah pada kelompok kasus dengan perbandingan kasus : kontrol (1 : 1). Data dianalisis menggunakan uji *chi-square* dan regresi logistik.

Hasil dalam penelitian ini menunjukkan anemia dalam kehamilan lebih banyak pada kelompok kasus (66,1%) dibandingkan dengan kelompok kontrol (17,9%). Begitu juga dengan kejadian KEK dalam kehamilan, lebih banyak pada kelompok kasus (57,1%) dibanding kelompok kontrol (12,5%). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara anemia dalam kehamilan ($p = 0,000$; $OR = 8,958$), serta KEK dalam kehamilan ($P = 0,000$; $OR = 9,333$) dengan kejadian BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh tahun 2023. Faktor dominan yang menyebabkan kejadian BBLR dalam penelitian ini yaitu kondisi KEK pada ibu hamil.

Disimpulkan bahwa kejadian anemia dan KEK dalam kehamilan mempengaruhi kejadian BBLR. Disarankan kepada ibu hamil untuk meningkatkan zat gizi dan konsumsi tablet Fe selama kehamilan sebagai upaya preventif dalam pencegahan BBLR.

Kata Kunci : Anemia, KEK, dan BBLR