**SKRIPSI**

# HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG

**Penelitian Keperawatan Gerontik**

**LILIS ZULFIANA**
**NIM. 2211316007**

**Dosen Pembimbing:**
**Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp., M.Biomed**
**Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**
**UNIVERSITAS ANDALAS**
**JANUARI 2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2024

Nama : Lilis Zulfiana
NIM : 2211316007

Hubungan *Psychological Well Being* dengan Kesepian Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang

## ABSTRAK

Usia lansia banyak mengalami proses perubahan diantaranya adalah perubahan mental dan psikologis. Kesepian merupakan gangguan psikologis yang paling sering terjadi pada lansia yang dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya *psychological well being*. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan hubungan *psychological well being* dengan kesepian pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. Desain penelitian adalah *correlation* dengan pendekatan *cross sectional.* Sampel dalam penelitian ini adalah lansia yang berada di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya sebanyak 148 orang lansia. Pengumpulan data menggunakan kuesioner PWBS (*Psychological well being scale*) untuk mengukur *psychological well being* dan DJGLS (*de Jong Giervield Loneliness Scale*) untuk mengukur tingkat kesepian. Analisa data menggunakan uji *Spearman rank.* Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai tengah *Psycological well being* adalah 75,50 dan Kesepian 5,00. Terdapat hubungan yang signifikan antara *psychological well being* dengan kesepian *p-value* 0,000 ($\alpha < 0,05$) pada lansia dengan arah negatif (r=-763) dan kekuatan korelasi kuat. Pengaruh *psychological well being* terhadap kesepian sebesar 58,2%. Diharapkan bagi perawat sebaiknya mendorong lansia menjadi aktif dalam mengikuti kegiatan, sehingga dapat meningkatkan *psychological well being* dan mengurangi perasaan kesepian yang di alami lansia.

Kata kunci : *Psychological well being*, kesepian, lansia

Daftar Pustaka : 84 (2006-2023)

*FACULTY OF NURSING*

*UNIVERSITAS ANDALAS*

*January 2024*

*Name :* Lilis Zulfiana

*NIM :* 2211316007

*The Relationship of Psychological Well Being with Loneliness in the Elderly in the Working Area of Lubuk Buaya Health Center in Padang City*

***ABSTRACT***

*The elderly experience many processes of change, including mental and psychological changes. Loneliness is a psychological disorder that most often occurs in the elderly which is influenced by several factors, one of which is psychological well-being. This research aims to determine the relationship between Psychological well-being and Loneliness in the elderly in the work area of Lubuk Buaya Health Center in Padang City. The research design is correlation with a cross sectional approach. The sample in this study was 148 elderly people in the work area of Lubuk Buaya Health Center. Data were collected using the PWBS (Psychological well being scale) questionnaire to measure psychological well being and DJGLS (de Jong Giervield Loneliness Scale) to measure the level of loneliness. Data analysis used the Spearman rank test. The results showed that the middle value for Psychological Well Being is 75.50 and Loneliness is 5.00. There is a significant relationship between psychological well being and loneliness p-value 0.000 ($\alpha < 0.05$) in the elderly which has a negative direction (r=-763) and strong correlation strength. The influence of psychological well being on loneliness is 58.2% . It is hoped that nurses should encourage the elderly to be active in participating in activities, so that it can improve the psychological well being and reduce feelings of loneliness experienced by the elderly.*

*Keywords: Psychological well being, loneliness, elderly*

*Bibliography: 84 (2006-2023)*