

## BAB VI

### PENUTUP

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran kejadian dan faktor risiko mual muntah pasca operasi pada pasien seksio sesarea dengan anestesi spinal di Rumah Sakit Ibu dan Anak Permata Bunda Kota Solok, didapat kesimpulan bahwa:

1. Hasil observasi yang didapatkan di *recovery room* Rumah Sakit Ibu dan Anak Permata Bunda adalah sebanyak 7 dari 46 pasien mengalami mual muntah pasca operasi (15,22%). 5 dari 7 pasien mengalami PONV derajat ringan (71,43%), sedangkan 2 dari 7 pasien mengalami PONV derajat sedang (28,57%).
2. Kejadian mual muntah pasca operasi didapatkan terjadi sebesar 15,63% pada usia 26-35 tahun. Mual muntah pasca operasi terjadi sebesar 16,67% pada IMT 25,1-27, dan 20% pada IMT >27. Mual muntah pasca operasi terjadi sebesar 57,14% pada kelompok yang punya riwayat mabuk perjalanan dan terjadi 42,86% pada yang tidak memiliki riwayat mabuk perjalanan, 100% pada kelompok yang tidak punya riwayat PONV sebelumnya dan riwayat tidak merokok.

#### 1.2 Saran

Penelitian ini merupakan studi awal dalam menggambarkan kejadian mual dan muntah pasca operasi (PONV) pada pasien seksio sesarea dengan anestesi spinal di Rumah Sakit Ibu dan Anak Permata Bunda Kota Solok. Berdasarkan hasil penelitian ini dibutuhkan pencatatan kejadian mual muntah pasca operasi di data rekam medis pasien dan diharapkan dapat dilakukan skoring risiko PONV yaitu skoring Apfel PONV pada pasien sebelum operasi karena hal tersebut dapat membantu tenaga kesehatan untuk meminimalisir kejadian mual muntah pasca operasi.

Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian tentang gambaran kejadian mual muntah pasca operasi dengan metode penelitian yang berbeda serta dapat dilakukan analisis terhadap faktor-faktor lain yang mempengaruhi terjadinya PONV seperti faktor kehamilan pada pasien seksio sesarea dengan kejadian ual muntah (faktor hormonal atau fisik).

