

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada pasien OA dengan terapi OAINS di Puskesmas Kuranji yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi pada bulan Januari 2023-Januari 2024 dapat ditarik kesimpulan:

1. Pasien OA cenderung didominasi oleh perempuan yang berusia lebih 60 tahun, dengan jenis OAINS terbanyak adalah natrium diklofenak, dan kebanyakan pasien telah menggunakan OAINS selama >3 bulan.
2. Kejadian dispepsia pada pasien OA dengan terapi OAINS lebih banyak daripada yang tidak dispepsia.
3. Terdapat hubungan antara lama penggunaan OAINS dengan terjadinya dispepsia pada pasien OA.
4. Terdapat hubungan antara lama penggunaan OAINS dengan derajat keparahan dispepsia pada pasien OA.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, terdapat beberapa saran untuk penelitian selanjutnya, sebagai berikut:

1. Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat membandingkan lama penggunaan OAINS dengan derajat keparahan dispepsia yang dilihat dari hasil pemeriksaan endoskopi.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) sebagai metode untuk menghilangkan faktor risiko pola makan yang menyebabkan dispepsia.
3. Pihak puskesmas diharapkan melakukan edukasi kepada pasien yang datang mengenai efek samping dan penggunaan OAINS.