

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai efek pemberian ekstrak daun kemangi (*Ocimum basilicum*) terhadap kadar trigliserida pada tikus model aterosklerosis, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Terjadi peningkatan rerata kadar trigliserida pada tikus kelompok kontrol positif (tikus model aterosklerosis) dibandingkan dengan kelompok kontrol negatif (tikus yang tidak diberi perlakuan) dan terjadi penurunan kadar rerata kadar trigliserida pada tikus kelompok yang diberikan ekstrak daun kemangi dan kelompok statin jika dibandingkan dengan kelompok kontrol positif.
2. Terdapat perbedaan bermakna rata-rata kadar trigliserida pada kelompok tikus kontrol negatif dan perlakuan 1 (pemberian ekstrak daun kemangi (*Ocimum basilicum*) dengan dosis 100 mg/kgBB) terhadap kontrol positif (tikus model aterosklerosis).

7.2 Saran

Diperlukan penelitian lanjutan mengenai efek ekstrak daun kemangi terhadap parameter lainnya yang terkait dengan proses aterosklerosis. Selain itu, perlu melakukan pengukuran kadar trigliserida sebelum dan sesudah perlakuan (*pretest-posttest*) agar dapat mengetahui penurunan kadar trigliserida sehingga diketahui dosis ekstrak kemangi yang paling efektif dalam menurunkan kadar trigliserida.