

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai Profil Pasien Lupus Eritematosus Sistemik di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode 2020-2021 ini adalah

1. Jenis kelamin pasien LES terbanyak adalah perempuan.
2. Usia pasien LES terbanyak adalah kelompok usia 17-25 tahun.
3. Pekerjaan terbanyak pada pasien LES adalah ibu rumah tangga.
4. Pendidikan terakhir pasien LES paling banyak adalah pendidikan menengah .
5. Suku bangsa terbanyak pada pasien LES adalah suku Minangkabau.
6. Durasi penyakit pasien LES terbanyak adalah lebih dari 2 tahun.
7. Derajat aktivitas pasien LES paling banyak adalah aktivitas ringan .
8. Keterlibatan organ pada pasien LES yang paling banyak ditemukan adalah manifestasi kulit dan mukosa.
9. Hasil ANA profile terbanyak yang dsDNA positif.
10. Pasien LES yang memenuhi kriteria ACR 1997 sebanyak 108 pasien (57,1%).
11. Pasien LES yang memenuhi kriteria SLICC 2012 sebanyak 67 pasien (35,4%).
12. Pasien LES yang memenuhi kriteria EULAR 2019 sebanyak 20 pasien (10,6%).
13. Terapi yang paling sering diberikan pada pasien LES adalah kombinasi glukokortikoid dan hidrosiklorokuin.
14. Luaran pasien LES terbanyak adalah hidup.

1.2 Saran

1. Peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian menggunakan data primer dan sekunder, sehingga data penelitian yang didapatkan lebih lengkap, dan dapat mengetahui secara jelas gambaran penyakit LES.
2. Tenaga kesehatan diharapkan melengkapi rekam medis berupa gejala klinis, hasil laboratorium darah, pemeriksaan *ANA Profile*, serta jenis dan dosis terapi, yang akan membantu penelitian selanjutnya.

Masyarakat terutama perempuan usia produktif diharapkan meningkatkan kesadaran terkait faktor risiko dan gejala klinis LES agar dapat dikenal lebih awal dan mendapatkan tatalaksana lebih

