

**KORELASI KONSUMSI MAKRONUTRIEN DENGAN PROFIL LIPID
PADA PETUGAS KESEHATAN YANG OBESITAS DI RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2022**



Pembimbing:

- 1. Dra. Elmatris SY, MS**
- 2. Prof. dr. Nur Indrawati Lipoeto, MSc, Ph.D, Sp.GK**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

ABSTRACT

CORRELATION OF MACRONUTRIENT CONSUMPTION WITH LIPID PROFILES IN OBESIVE HEALTH WORKERS AT DR. M. DJAMIL PADANG IN 2022

By

**Aulia Luthfi Putri Juana, Elmatris SY, Nur Indrawati Lipoeto, Ulya Utu Fasrini,
Rosfita Rasyid, Julizar**

Dyslipidemia is a health problem that needs attention because the incidence of dyslipidemia in Indonesia continues to increase from year to year. Macronutrient intake in a diet can influence a person's lipid profile. This study aims to determine the correlation between macronutrient consumption in obese health workers at RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2022.

This research is an analytical research with a cross sectional study design on secondary data from diet development research on health workers at RSUP Dr. M. Djamil Padang who is obese in 2022 with research subjects of 40 respondents taken using total sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Pearson Spearman correlation test. Correlation is declared significant if $p < 0,05$.

The research results showed that the highest mean macronutrient consumption was carbohydrates (219.92 ± 74.21), then fat (64.30 ± 28.35) and the lowest was protein (62.56 ± 18.74). Respondents also had lipid profile values that were in the normal range for total cholesterol (157.75 ± 51.58) and triglycerides (125.33 ± 33.21) and there was an increase in LDL (106.46 ± 40.13) and HDL (76.35 ± 27.54).

From this study it was concluded that there was a significant correlation between carbohydrate consumption and total cholesterol (p value = 0.026; r = 0.351) and LDL (p value = 0.008; r = 0.415), but there was no correlation between carbohydrates, protein and fat with the profile. other lipids in obese health workers at RSUP Dr. M. Djamil Padang

Keywords : Carbohydrate intake, protein intake, fat intake, total cholesterol, triglycerides, LDL, HDL, health workers

ABSTRAK

KORELASI KONSUMSI MAKRONUTRIEN DENGAN PROFIL LIPID PADA PETUGAS KESEHATAN YANG OBESITAS DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2022

Oleh :

Aulia Luthfi Putri Juana, Elmatris SY, Nur Indrawati Lipoeto, Ulya Utı Fasrini,

Rosfita Rasyid, Julizar

Dislipidemia merupakan masalah kesehatan yang perlu menjadi perhatian karena angka kejadian dislipidemia di Indonesia dari tahun ke tahun terus meningkat. Asupan makronutrien pada pola makan dapat mempengaruhi profil lipid seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi konsumsi makronutrien dengan profil lipid pada petugas kesehatan yang obesitas di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2022.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain penelitian cross sectional study pada data sekunder penelitian pengembangan diet terhadap petugas kesehatan RSUP Dr. M. Djamil Padang yang obesitas tahun 2022 dengan subjek penelitian 40 responden yang diambil dengan teknik total sampling. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji korelasi pearson spearman. Korelasi dinyatakan bermakna jika $p < 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan rerata konsumsi makronutrien yang paling tinggi adalah karbohidrat ($219,92 \pm 74,21$), kemudian lemak ($64,30 \pm 28,35$) dan yang terendah adalah protein ($62,56 \pm 18,74$). Responden juga memiliki nilai profil lipid yang berada direntang normal untuk kolesterol total ($157,75 \pm 51,58$) dan trigliserida ($125,33 \pm 33,21$) serta terjadi peningkatan pada LDL ($106,46 \pm 40,13$) dan HDL ($76,35 \pm 27,54$).

Dari penelitian ini disimpulkan bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara konsumsi karbohidrat dengan kolesterol total ($p \text{ value} = 0,026$; $r = 0,351$) dan LDL ($p \text{ value} = 0,008$; $r = 0,415$), namun tidak terdapat korelasi antara karbohidrat, protein dan lemak dengan profil lipid lainnya pada petugas kesehatan yang obesitas di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Kata Kunci : Asupan karbohidrat, asupan protein, asupan lemak, kolesterol total, trigliserida, LDL, HDL, petugas kesehatan