

## DAFTAR PUSTAKA

1. Sudoyo AW, Setyohadi B A. Buku Ilmu Penyakit Dalam Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Vol. II. 2014. 2563 p.
2. Manggabarani S, Hadi AJ, Ishak S. Edukasi Aktivitas Fisik Dalam Pencegahan Obesitas Di Madrasah Tsanawiyah Aisyiyah Kota Binjai. *J Pengabdian Masyarakat Ilmu Kesehatan* [Internet]. 2020;1:1–6. Available from: <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jpmik>
3. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Internet]. [cited 2022 Dec 3]. Available from: <https://www.kemkes.go.id/article/view/18051600005/kenali-masalah-gizi-yang-ancam-remaja-indonesia.html>
4. Obesity [Internet]. [cited 2023 Jan 5]. Available from: [https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab_1)
5. Over one billion obese people globally, health crisis must be reversed - WHO | UN News [Internet]. [cited 2022 Dec 3]. Available from: <https://news.un.org/en/story/2022/03/1113312>
6. Obesity and overweight [Internet]. [cited 2022 Dec 3]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Nasional Riskesdas 2018 [Internet]. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2019. p. 627. Available from: [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)
8. Dinas Kesehatan Sumatera Barat. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. Laporan Riskesdas Nasional 2018. 2019. 444 p.
9. Obesity - StatPearls - NCBI Bookshelf [Internet]. [cited 2022 Dec 3]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459357/>
10. Kemenkes. Pedoman Umum Gentas (Gerakan Berantas Obesitas) [Internet]. 2017. p. 1–41. Available from: [http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2017/11/Pedoman\\_Umum\\_Gentas\\_Gerakan\\_berantas\\_obesitas.pdf](http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2017/11/Pedoman_Umum_Gentas_Gerakan_berantas_obesitas.pdf)
11. Yanti ND, Suryana S, Fitri Y. Analisis asupan karbohidrat dan lemak serta aktivitas fisik terhadap profil lipid darah pada penderita penyakit jantung koroner. *AcTion Aceh Nutr J*. 2020;5(2):179.
12. Ter Horst KW, Serlie MJ. Fructose consumption, lipogenesis, and non-

- alcoholic fatty liver disease. *Nutrients*. 2017;9(9):1–20.
13. Dearta AS. Terapi dislipidemia Untuk Mencegah Resiko Penyakit Jantung Koroner. *Indones J Nurs Heal Sci*. 2020;1:15–24.
  14. Sinulingga BO. Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol. *J Penelit Sains* [Internet]. 2020;22(1):9–15. Available from: <https://doi.org/10.26554/jps.v22i1.556>
  15. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehat RI. 2018;53(9):1689–99.
  16. Lin CF, Chang YH, Chien SC, Lin YH, Yeh HY. Epidemiology of Dyslipidemia in the Asia Pacific Region. *Int J Gerontol*. 2018;12(1):2–6.
  17. Kamso S, Purwastyastuti P, Juwita R. Dislipidemia pada Lanjut Usia di Kota Padang. *Makara J Heal Res*. 2010;6(2):73–7.
  18. Beyer M, Lenz R, Kuhn KA. *Health Information Systems*. Vol. 48, IT - Information Technology. 2006. 6–11 p.
  19. Gunawan I, Ichwansyah F, Abdullah A. Hubungan obesitas dengan kinerja petugas kesehatan di Puskesmas Kabupaten Bireuen. *AcTion Aceh Nutr J*. 2019;4(1):49.
  20. Kyle RG, Wills J, Mahoney C, Hoyle L, Kelly M, Atherton IM. Obesity prevalence among healthcare professionals in England: A cross-sectional study using the Health Survey for England. *BMJ Open*. 2017;7(12):1–7.
  21. Ta L, Padang D. *Data Kinerja Rsup M Djamil 2021*. 2021. 102 p.
  22. Maisarah Almunifah, Prof. Dr. Ir. Endang S. Rahayu, M.S.; Prof. Dr. Ir. Agnes Murdiati MS. Hubungan Asupan Makan pada Profil Lipid dan Gut Mikrobiota (*Clostridium coccoides* dan *Bacteroides fragilis*) Laki-Laki Obesitas Di Kabupaten Sleman dan Kota Yogyakarta. 2019;1–5.
  23. Joo I, Kwak MS, Park DH, Yoon SH. Fully automated waist circumference measurement on abdominal CT: Comparison with manual measurements and potential value for identifying overweight and obesity as an adjunct output of CT scan. *PLoS One* [Internet]. 2021;16(7 July):1–11. Available from: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0254704>
  24. Ross R, Neeland IJ, Yamashita S, Shai I, Seidell J, Magni P, et al. Waist circumference as a vital sign in clinical practice: a Consensus Statement from the IAS and ICCR Working Group on Visceral Obesity. *Nat Rev Endocrinol* [Internet]. 2020;16(3):177–89. Available from: <http://dx.doi.org/10.1038/s41574-019-0310-7>

25. Genes and obesity | CDC [Internet]. [cited 2023 Jan 9]. Available from: <https://www.cdc.gov/genomics/resources/diseases/obesity/obesedit.htm>
26. Saraswati SK, Rahmaningrum FD, Pahsya MNZ, Paramitha N, Wulansari A, Ristantya AR, et al. Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehat Masy Indones*. 2021;20(1):70–4.
27. Qatrunnada RD. Faktor Penyebab Kejadian Kelebihan Berat Badan dan Obesitas pada Anak-anak dan Dewasa. *Media Gizi Kesmas*. 2022;11(1):2–6.
28. Kapoor N, Arora S, Kalra S. Gender disparities in people living with obesity- An uncharted territory. *J Midlife Health*. 2021;12(2):103–7.
29. Noor YEI, Sugiarto E, Fatimah AS. The Description of Obesity Among Housewives in The World. *Jgk*. 2022;14(1):34–42.
30. Swari KGY, Mulyantari NK, Yasa IWPS. Hubungan Melewatkan Sarapan terhadap Kejadian Overweight dan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *J Med udayana [Internet]*. 2022;11(3):116–21. Available from: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
31. Hall JE. *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. Singapore: Elsevier; 2016. 1091 p.
32. Suryadinata RV, Sukarno DA. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Obesitas Pada Usia Dewasa. *Indones J Public Heal*. 2019;14(1):106–16.
33. Badriyah L, Ekaningrum AY. Perbedaan Faktor Risiko Obesitas di Pedesaan dan Perkotaan pada Orang Dewasa di Indonesia ; Analisis Data Riskesdas 2018 Differences of Adults Obesity Risk Factors in Rural and Urban in Indonesia ; an Analysis of Indonesia ' s Basic Health Research 2018. 2022;14:185–92.
34. Afriani AE, Margawati A, Dieny FF. Tingkat Stres, Durasi dan Kualitas Tidur, serta Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswi Obesitas dan Non Obesitas Fakultas Kedokteran. *Sport Nutr J*. 2019;1(2):63–73.
35. Rachmadhani Z, Ichsan B, Sintowati R, Dasuki MS. Kualitas Tidur Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh Remaja SMA. *Publ Ilm UMS*. 2018;587–94.
36. Kumar V, Abbas AK AJ. *Buku Ajar Patologi Robbins*. Vol. 9, Elsevier Saunders. 2013. 303–305 p.
37. Rusminingsih E, Agustiningrum R, Anggarita MP, Km IS, Tengah J. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hiperglikemia Factors Associated with the Incidence of Hyperglycemia. 2022;1216–23.



38. Hidayat H, Parawansa IS. Korelasi Sitokin Interleukin 6 (Il 6) Dengan Adiponektin Pada Penderita Obesitas Dengan Sindroma Metabolik. *J Ilmu Kedokt dan Kesehat*. 2022;8(4):466–75.
39. Ardiani HE, Permatasari TAE, Sugiatmi S. Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah J Nutr Food Sci*. 2021;2(1):1.
40. Sekar Siwi A, Irawan D, Susanto A. Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *J Bionursing*. 2020;2(3):164–6.
41. Aronow WS. Association of obesity with hypertension. *Ann Transl Med*. 2017;5(17):11–3.
42. Arnisam SW. Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Puskesmas Darul Iman Aceh Besar. Vol. 7, *Biology Education*. 2019. p. 69–81.
43. Aulia Rahman F, Roekmantara T, Romadhona Prodi Pendidikan Kedokteran N, Kedokteran F, Islam Bandung U. Pengaruh Obesitas terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) pada Populasi Dewasa. *Bandung Conf Ser Med Sci* [Internet]. 2022;2(1):1002–8. Available from: <https://proceedings.unisba.ac.id/index.php/BCSMS/article/view/1979>
44. Simadibrata K M, Daldiyono. *Gastroenterologi. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Ed VI*. 2014;1899.
45. Hidayati PH, Syamsu RF, Safitri A, Ambar KA. Hubungan Body Mass Index ( BMI ) terhadap Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease ( GERD ) Address : Phone : *J Kesehat*. 2022;5(2):519–25.
46. Dong Z, Xu X, Wang C, Cartledge S, Maddison R, Shariful Islam SM. Association of overweight and obesity with obstructive sleep apnoea: A systematic review and meta-analysis. *Obes Med* [Internet]. 2020;17(January):100185. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.obmed.2020.100185>
47. Feingold KR. Obesity and Dyslipidemia. *Endotext* [Internet]. 2020 Nov 2 [cited 2023 Jan 28]; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK305895/>
48. Airaodion AI, Ogbuagu U, Ogbuagu EO, Oloruntoba AP, Agunbiade AP, Airaodion EO, et al. Mechanisms for Controlling the Synthesis of Lipids-Review. *Int J Res* [Internet]. 2019;06(February):123–35. Available from: [https://www.researchgate.net/publication/331438004\\_International\\_Journal\\_of\\_Research\\_Mechanisms\\_for\\_Controlling\\_the\\_Synthesis\\_of\\_Lipids-Review](https://www.researchgate.net/publication/331438004_International_Journal_of_Research_Mechanisms_for_Controlling_the_Synthesis_of_Lipids-Review)
49. Jim EL. Metabolisme Lipoprotein. *J Biomedik*. 2014;5(3).

50. Griffin BA. Lipid metabolism. Surg (United Kingdom) [Internet]. 2013;31(6):267–72. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.mpsur.2013.04.006>
51. Erizon, Karani Y. Hdl Dan Aterosklerosis. J Hum Care. 2020;5(4):1123–31.
52. Kennelly PJ, Murray RK. Harper's Illustrated Biochemistry 30th Ed. Harper's Illustrated Biochemistry. 2015. 647, 656–7 p.
53. Laufs U, Parhofer KG, Ginsberg HN, Hegele RA. Clinical review on triglycerides. Eur Heart J. 2020;41(1):99–109.
54. Salim BRK, Wihandani DM, Dewi NNA. Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: tinjauan pustaka. Intisari Sains Medis. 2021;12(2):519.
55. Lui DTW, Tan KCB. Low-density lipoprotein cholesterol and stroke: How low should we go? J Diabetes Investig. 2020;11(6):1379–81.
56. Bailey A, Mohiuddin SS. Biochemistry, High Density Lipoprotein. StatPearls [Internet]. 2022 Sep 26 [cited 2023 Jan 26]; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK549802/>
57. Martinez-Hervas S, Ascaso JF. Hypercholesterolemia. Encycl Endocr Dis [Internet]. 2022 Oct 24 [cited 2023 Jan 27];320–6. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459188/>
58. Siregar MH, Sartika RAD. Hubungan Umur dan Obesitas Sentral dengan Kadar Kolesterol Total Penduduk Indonesia. 2020;1(2):1–9.
59. Saputri DA, Novitasari A. Hubungan Usia Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung. BIOEDUKASI (Jurnal Pendidik Biol. 2021;12(2):238.
60. Ampangallo E, Jafar N, Indriasari R, Syam A. The Relationship Between Dietary Habit and Cholesterol Levels In Police Who Experience More Nutrition In Sidenreng Rappang Policemen. 2021;10(2):173–85.
61. Sugini. Hubungan Asupan Energi Dan Asupan Lemak Terhadap Profil Lipid Pada Penderita Dislipidemia. J Gizi Dan Kesehatan. 2019;11(25):96–102.
62. Kemala AAIS, Wihandani DM, Wiryanthini IAD. Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Profil Lipid Pada Diet Vegetarian Di Kota Denpasar. E-Jurnal Med Udayana. 2021;10(7):57–62.
63. Zuhroiyyah SF, Sukandar H, Sastradinanja SB. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor. J Sist

- Kesehat. 2017;2(3):116–22.
64. Jain RB, Ducatman A. Associations between smoking and lipid/lipoprotein concentrations among US adults aged  $\geq 20$  years. *J Circ Biomarkers*. 2018;7:1–10.
  65. Cora DI, Engka JN, Pangemanan D. Hubungan Konsumsi Alkohol Dengan Kadar Trigliserida Pada Mahasiswa. *J Med dan Rehabil*. 2019;1(3):3–6.
  66. Thristy I, Mardia RS, Mampatdi CM, Karim Chan MZ. Gambaran Tingkat Stres dan kadar HDL Kolesterol Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *J Pandu Husada*. 2020;1(3):149.
  67. Rahayu PN. Hubungan Kadar Gula Darah Puasa dan Profil Lipid Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kejadian Stroke Iskemik di RSUD R.A Basoeni Mojokerto. *J Biosains Pascasarj*. 2020;22(2):50.
  68. Prumnastianti G, Setyo SNHY, Santoso D, Santosa RI. Hubungan Gangguan Fungsi Tiroid Terhadap Kadar LDL-Kolesterol. *J SainHealth*. 2021;5(2):6–13.
  69. Kim EJ, Kim BH, Seo HS, Lee YJ, Kim HH, Son HH, et al. Cholesterol-induced non-alcoholic fatty liver disease and atherosclerosis aggravated by systemic inflammation. *PLoS One*. 2014;9(6).
  70. Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia W, Purnakarya I, Firdaus, Yasirly K. Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat [Internet]. Vol. 53, *Journal of Chemical Information and Modeling*. 2020. 1–236 p. Available from: [http://repo.unand.ac.id/38178/1/Buku\\_Ajar\\_Dasar\\_Ilmu\\_Gizi\\_Kesehatan\\_Masyarakat.pdf](http://repo.unand.ac.id/38178/1/Buku_Ajar_Dasar_Ilmu_Gizi_Kesehatan_Masyarakat.pdf)
  71. Rahayu A, Fahrini Y, Setiawan MI. *Dasar-Dasar Gizi*. 2019. 75–82 p.
  72. Awuchi CG, Ikechukwu AO. *Biochemistry and Nutrition of Carbohydrates*. *Glob J Res Agric Life Sci*. 2021;1(1):4–12.
  73. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. 2019;
  74. Mamuaja CF. *Lipida*. Vol. 19, *EKSAKTA: Berkala Ilmiah Bidang MIPA*. 2017. 50–56 p.
  75. Sirajuddin, Surmita AT. *Survei Konsumsi Pangan*. Badan Pengembangan dan Pemberdaya Sumber Daya Mns Kesehat Kemenkes RI. 2018;1–381.
  76. Utami NWA. *Modul Survei Konsumsi Makanan*. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. 2016;001:9–16.
  77. M. Sopiudin Dahlan. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam*

Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. *Salemba Med.* 2010;3:1–208.

78. Wiardani, Ni Komang and Kusumajaya AA. Asupan Lemak, Obesitas Sentral dan Hiperkolesterolemiapada Aparatur Sipil Negara (ASN) Pemerintah Daerah Provinsi Bali. *J Edudikara.* 2020;(2):3–5.
79. Shafira NI, Ngaisyah RD, Yuningrum H. Hubungan konsumsi serat dan indeks massa tubuh dengan hiperkolesterolemia di pos pembinaan terpadu (posbindu) untuk penyakit tidak menular Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indones.* 2020;4(1):51.
80. Utami RW, Sofia SN, Murbawani EA. Lipid Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *J Kedokt Diponegoro.* 2017;6(2):1143–55.

