

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BERBASIS EFIKASI DIRI
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN PNEUMONIA PADA
KELUARGA YANG MEMPUNYAI BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TANJUNGPINANG**

TESIS

OLEH :

**ERA NELTIA SONARTRA
NIM. 2121312013**



**PEMBIMBING I : Dr. Ns. Meri Neherta, M.Biomed
PEMBIMBING II : Dr. Ns. Deswita, M. Kep, Sp. Kep An**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM MAGISTER FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : ERA NELTIA SONARTRA
NIM : 2121312013**

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Efikasi Diri Terhadap Perilaku Pencegahan Pneumonia Pada Keluarga Yang Mempunyai Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungpinang

Xvi + 172 halaman + 13 tabel + 7 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Tingginya angka kejadian pneumonia mengakibatkan kematian pada balita. Upaya pencegahan yang dapat dilakukan untuk menurunkan angka kejadian pneumonia dengan meningkatkan pengetahuan, sikap dan tindakan tentang pencegahan pneumonia melalui pendidikan kesehatan berbasis efikasi diri. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan berbasis efikasi diri terhadap perilaku pencegahan pneumonia pada keluarga yang mempunyai balita. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode penelitian “*Quasi experimental* dengan desain *pretest-posttest one group design*. Jumlah sampel pada penelitian adalah sebanyak 40 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *Quota sampling*. Intervensi pendidikan kesehatan dilakukan dalam 4 tahapan proses efikasi diri dengan 3x pengukuran sebelum intervensi, sesudah intervensi 1 dan sesudah intervensi 2 penelitian. Penelitian ini dilaksanakan mulai bulan Februari-Desember 2023. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan dianalisis dengan univariat dan bivariat menggunakan uji *General Linier Model Repeated Measures*. Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata pengetahuan *pretest* 6.17, *posttest1* 6.42 dan *posttest2* 8.57, nilai rata-rata sikap *pretest* 22.20, *posttest1* 24.97 dan *posttest2* 26.02, nilai rata-rata tindakan *pretest* 24.60, *posttest1* 25.10 dan *posttest2* 28.75. Berdasarkan hasil tersebut didapatkan kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh pendidikan kesehatan berbasis efikasi diri terhadap perilaku (pengetahuan, sikap, dan tindakan) keluarga yang mempunyai balita tentang pencegahan pneumonia sebelum intervensi, sesudah intervensi 1 dan sesudah intervensi 2 dengan nilai pengetahuan *p value* (0.000), sikap *p value* (0.000) dan nilai tindakan *p value* (0.000). Diharapkan untuk petugas puskesmas untuk melakukan upaya pembentukan efikasi diri yang pada keluarga melalui tahapan proses efikasi diri sehingga keluarga mampu meningkatkan upaya pencegahan penyakit penumonia pada balitanya.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Pendidikan Kesehatan, Perilaku, Pencegahan Pneumonia.
Daftar Pustaka: 105 (2013-2023)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY ANDALAS**

**Name : ERA NELTIA SONARTRA
NIM : 2121312013**

The Effect of Self-efficacy-Based Health Education on Pneumonia Prevention Behaviors of Families with Toddlers in the Tanjungpinang Health Center Working Area

Xvi + 172 pages + 13 tables + 7 schematics + 12 attachments

ABSTRACT

The high incidence of pneumonia results in deaths among toddlers. Prevention efforts can be made to reduce the incidence of pneumonia by improving knowledge, attitudes and actions about pneumonia prevention through self-efficacy-based health education. The purpose of the study was to determine the effect of self-efficacy-based health education on pneumonia prevention behavior in families with children under five years of age. This study is a quantitative study using the research method. "Quasi experimental with pretest-posttest one group design. The number of samples in the study was 40 people. The sampling technique used the Quota sampling method. Health education interventions are carried out in 4 stages of the self-efficacy process with 3x measurements before intervention, after intervention 1 and after intervention 2 research. This research was conducted from February to December 2023. Data were collected by questionnaire and analyzed by univariate and bivariate using the General Linear Model Repeated Measures test. The results showed the mean value of knowledge pretest 6.17, posttest1 6.42 and posttest2 8.57, the mean value of attitude pretest 22.20, posttest1 24.97 and posttest2 26.02, the mean value of action pretest 24.60, posttest1 25.10 and posttest2 28.75. Based on these results, the conclusion of this study is that there is an effect of self-efficacy-based health education on the behavior (knowledge, attitudes, and actions) of families who have toddlers about pneumonia prevention before intervention, after intervention 1 and after intervention 2 with a knowledge value of p value (0.000), attitude p value (0.000) and action value p value (0.000). It is expected for health center officers to make efforts to build self-efficacy in families through the stages of the self-efficacy process so that families are able to increase efforts to prevent pneumonia in their toddlers.

Keywords: *self-efficacy health education, behavior, prevention of pneumonia.*
Bibliography: 105 (2013-2023)