

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. 2021. *World health statistics 2021: monitoring health for the SDGs, sustainable development goals*. Geneva: World Health Organization, 2021.
2. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
3. Dinas Kesehatan Kota Padang. 2022. *Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2021*. Dinkes Padang. Padang.
4. Khasanah, N., Sukmawati, S. dan P, D. A. 2022. Optimalisasi Produksi ASI Melalui Terapi Back Rolling Massage dan Konsumsi Glycine Max L.Meril (Edamame) Pada Ibu Menyusui di Kota Yogyakarta. *Journal of The Shine Cahaya Dunia Ners*. 7(1):40-51.
5. Mawaddah, S. 2018. Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi. *Jurnal Info Kesehatan*. 16(2):214-225.
6. Nst, A. F. D., Triana, W. dan Nirma, W. 2021. Pengaruh Rolling Massage Punggung Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Ibu Nifas. *Jurnal Doppler*. 5(1):68-71.
7. Saputri, E. M. dan Yanti, J. S. 2022. Pengabdian Masyarakat Melalui Pelaksanaan Rolling Massage dan Pemberian Minyak Aromaterapi Lavender Pada Ibu Nifas Untuk Meningkatkan Produksi ASI Di PMB Deliana. *Community Engagement and Emergence Journal*. 3(2): 156-161.
8. Sholeha, S. N., Sucipto, E. dan Izah, N. 2019. Pengaruh Perawatan Payudara terhadap Produksi ASI Ibu Nifas. *Oksitosin:Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 6(2)98-106.
9. Damanik, V. A. 2020. Hubungan Perawatan Payudara dengan Kelancaran Pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Priority*. 3(2):13-22.
10. Mohammadpour, A., Valiani, M., Sadeghnia, A. dan Talakoub, S. 2018. Investigating the Effect of Reflexology on the Breast Milk Volume of Preterm Infants' Mothers. *Iran Journal Nurs Midwifery Res*. 23(5):371-375.
11. Yuliani, N. R., Larasati, N. dan Nurvitriana, N. C. 2021. Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui dengan Tatalaksana Kebidanan Komplementer. *Seminar NasionaI dan Hasil Riset Pengabdian ke-III*. 17-27
12. Alza, N. dan Nurhidayat, N. 2020. Pengaruh Endorphin Massage terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Puskesmas Somba Opu Kabupaten Gowa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2(2):93-98.

13. Romlah, S. N. dan Rahmi, J. 2019. Pengaruh Pijat Oketani terhadap Kelancaran ASI dan Tingkat Kecemasan pada Ibu Nifas. *Eduharma Journal: Journal Peneliti dan Pengabdian masyarakat* 3(2):90-102.
14. Mayangsari, D. dan Hidayati, S. N. 2020. Manfaat Rolling Massage Punggung dan Endhorphin Massage Terhadap Produksi ASI. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 11(2):162.
15. Juwita, S. dan Febriani, A. 2020. Pengaruh Pijit Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. *Call For Paper Seminar Nasional Kebidanan*.84-89.
16. Putra, F. dan Rukayah, S. 2020. Pengaruh Massage Punggung Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Postpartum Dengan Sectio Caesar. *Journal of Nursing Invetion*.1(1):37-44.
17. Nasution, L. K. dan Harahap, L. J. 2021. Pengaruh Perawatan Payudara dengan Teknik Rooling Massage Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Education and Development* 9(4):561–564.
18. Pemerintah Indonesia. 2019. *Undang-Undang Nomor 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan*. Lembaran Negara RI Tahun 2019, No 56. Sekretariat Negara. Jakarta.
19. Jayanti, N. D. dan Mayasari, S. I. 2022. Asuhan Komplementer Tatalaksana Afterpain pada Ibu Postpartum: Literature Review. *Jurnal MID-Z (Midwivery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 5(1):22-28.
20. Ernawati, *et al.* 2021. View of Upaya Peningkatan Perilaku Ibu Postpartum Melalui Edukasi Family Centered Maternity Care (FCMC) Tentang Perawatan Masa Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Gambirsari Surakarta. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat*. 2(2):43-50.
21. Mayasari, S. I. dan Jayanti, D. 2019. Penerapan Edukasi Family Centered Maternity Care (FCMC) terhadap Keluhan Ibu Postpartum Melalui Asuhan Home Care. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*. 6(2):134-140.
22. Tridiyawati, F. dan Wulandari, F. 2022. Efektifitas Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Postpartum Blues : Literature Review. *Mal Nurse Journal*. 4(7):1736-1748.
23. Woldeamanuel, B. T. 2020. Trends and Factors Associated to Early Initiation of Breastfeeding, Exclusive Breastfeeding And Duration of Breastfeeding in Ethiopia: Evidence From the Ethiopia Demographic and Health Survey 2016. *International Breastfeeding Journal*. 15(1):3.
24. Wulandari, R. P. dan Mufdlilah, M. 2020. Faktor demografi dan obstetrik dalam mempengaruhi kualitas hidup postpartum. *Jurnal Kebidanan*. 11(2):105-201.

25. Widayati, T., Ariestanti, Y. dan Sulistyowati, Y. 2022. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Masa Nifas Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 2-12 Bulan di Klinik Utama “AR” Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*. 12(2):138-154.
26. M, E. N., Rahayu, H. S. E. dan Wijayanti, K. 2022. Penerapan Rolling Massage Punggung Untuk Mengatasi Masalah Menyusui Tidak Efektif. *Borobudur Nursing Review*. 2(2):65-71.
27. Pemerintah Indonesia. 2009. *Undang-Undang (UU) Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan*. Lembaran Negara RI Tahun 2009, No 144. Sekretariat Negara. Jakarta.
28. Wulandari, D. A., Mayangsari, D. dan Sawitry. 2019. Pengaruh Pijat Oksitosin dan Pijat Endorphin Terhadap Kelancaran Produksi Asi. *Jurnal Kebidanan*. 11(2):128-134.
29. Usman, H. 2019. Kombinasi Metode Pijat Woolwich dan Massage Rolling (Punggung) Mempengaruhi Kecukupan ASI Pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Mapane Kabupaten Poso. *Jurnal Bidan Cerdas*. 2(1):28-33.
30. Rahmawati, A. dan Wahyuningati, N. 2020. Tipe Eksklusifitas Pemberian ASI Berdasarkan Paritas Dan Usia Ibu Menyusui. *Jurnal Citra Keperawatan*. 8(2):71-78.
31. Rahmawati, S. D. dan Saidah, H. 2021. Hubungan Antara Status Gizi dan Paritas Dengan Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Cipanas Kabupaten Garut. *Jurnal Nusantara Medika*. 5(1):55-62.
32. Handayani, S., Pratiwi, Y. S. dan Fatmawati, N. 2018. Hubungan Status Gizi Ibu Nifas Dengan Produksi ASI. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*. 6(2):32-40.
33. Martínez-Galiano, J. M., Hernández-Martínez, A., Rodríguez-Almagro, J., Delgado-Rodríguez, M. dan Gómez-Salgado, J. 2019. Relationship Between Parity and The Problems That Appear in The Postpartum Period. *Sci Rep*. 9(1):11763.
34. Ningsih, F. dan Lestari, R. M. 2019. Efektifitas Kombinasi Pijat Oksitosin dan Hypno Breastfeeding terhadap Optimalisasi Produksi ASI pada Ibu Nifas: Effectiveness of Oxytocin and Hypno Breastfeeding Massage Combinations on Optimizing Breast Milk Production in Postpartum Women. *Jurnal Surya Medika*. 5(1):174-187.
35. Qiftiyah, M., Rahmawati, E. S., Utami, A. P. dan Hurin'in, N. M. 2021. Hubungan Frekuensi Perawatan Payudara dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Nifas Hari ke 4. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 14(1):39-39.
36. Azizah, N. dan Ambarika, R. 2022. The Effectiveness of Marmet Techniques, Oxytocin Massage, and Endorphin Massage to Breast-Milk Production on Post

- Cesarean Section at RSIA Puri Bunda Hospital Malang. *Journal for Quality in Public Health*. 6(1):76-83.
37. Rahayu, D. dan Yunarsih, Y. 2018. Penerapan Pijat Oksitosin dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. *Journals of Ners Community*. 9(1):8-14.
 38. Argaheni, N. B. 2021. The Effect Of Endorphin Massage On Milk Production In Postpartum Mothers. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*. 6(2):115-126.
 39. Muslimah, A., Laili, F. dan Saidah, H. 2020. Pengaruh Pemberian Kombinasi Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*. 1(2):87-94.
 40. Yasmini, K. A., Darmawijaya, I. P. dan Vitalistyawati, L. P. A. 2022. Pemberian Latihan Pilates Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Perut Pada Ibu-Ibu Dalam Masa Post Partum. *Journal of Innovation Research and Knowledge*. 2(4):2011-2018.
 41. Ohorella, F., Sampara, N. dan Hasriani, H. 2019. Pengaruh Kombinasi Pijat Woolwich Dan Endophine Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Di RSUD Labuang Baji. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Indonesia Timur*. 1(1):290-297.
 42. Lestari, R. R. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*. 2(1):131-136.
 43. Nasrullah, M. J. 2021. Pentingnya Inisiasi Menyusu Dini dan Faktor Yang Mempengaruhinya. *Jurnal Medika Hutama*. 2(2):626-630.
 44. Nadiya, S. dan Rahmah, R. 2020. Pengaruh Pijat Stimulus Oksitosin Terhadap Let Down Reflek Pada Ibu Postpartum Di BPM Muaddah, S.Sit Desa Meunasah Gadong Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 6(2):883-892.
 45. Creeden, J. F., Gordon, D. M., Stec, D. E. dan Hinds, T. D. 2021. Bilirubin as a metabolic hormone: the physiological relevance of low levels. *Am Journal Physiol Endocrinol Metab*. 320(2):191-207.
 46. Kasim, E. Kum A.S. dan Kessi, F.T.A. 2022. Application of Back Massage to Smooth Milk in Breastfeeding Mothers at Pelamonia. *Jurnal Life Birth*. 6(3):111-118.
 47. Darmawati. *et al.* 2022. The Effectiveness of the Rolling Massage Technique on Breast Milk Adequacy for the Baby in the COVID-19 Pandemic. *Journal of Medical Sciences*. 10(6):435-439.

48. Ningsih. *et al.* 2022. The Study and Constraints of Breastfeeding Mothers in Performing Endoprine Massage and Lactation in the Working Area of the Arjasa Health Center. *Science Midwifery*.10(2):780-789.
49. Noviana, L. 2018. Pengaruh Rolling Massage Terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu Postpartum Primipara di Desa Campor Kec. Geger Kab. Bangkalan.*Jurnal Ilmiah Obsgin*.10(2):83-88.
50. Masning. Firdia, F. Fairus, M. 2018. Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum.*Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*.10(2):35-40.
51. Pertami, B.S. Budiono, Rahmawati, I. 2020. Optimizing the Endorphin and Oxytocin Massages to Increase Breast Milk Production Among Postpartum Mothers in Indonesia. *NurseLine Journal*. 5(1):215-218.
52. Romlah, S. Kholifah, N.U. *et al.* 2023. Pengaruh Video Pijat Endorphin Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui. *Journal of Midwifery Science*.7(1):59-68.
53. Saudia, P.E.B. dan Murni, A.N.N. 2018. Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu yang Terdeteksi Postpartum Blues dengan Skrining EPDS (Edinburgh Post Partum Depression Scale) di Puskesmas Wilayah Kerja Sekota Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*.11(1):36-42.
54. Pratimi, A.M.B. dan Saudia, P.E.B. 2020. Pengaruh Masase Endorphin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Bagu. *Jurnal Midwifery Update*.2(1):61-69.
55. Widyastuti, T. Qomariyah. Maharani, K. 2021. Pengaruh Dukungan Suami Terkait Pijat Endorphin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmu Kebidanan*.7(2):14-18.
56. Shanti, A.F.E. 2018. Efektifitas Produksi ASI Pada Ibu Postpartum dengan Massage Rolling (Punggung).*Midwifery Journal*. 3(1):76-80.
57. Mayangsari, D dan Rahma, D. 2019. Manfaat Back Rolling Massage Terhadap Pengeluaran ASI di Klinik Esthi Husada Husada Semarang. *Jurnal Smart Kebidanan*. 6(1):48-54.
58. Saputri, M. E. dan Yanti, S.J. 2021. The Effectiveness of Massage Rolling (back) on Increasing Breast Production in Postpartum Mothers. *Journal of Midwifery and Nursing*. 3(1):34-37.
59. Hidayah, M. dan Liana. 2020. Pengaruh Rolling Massage Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di BPM Erniati dan BPM Ida Iriani Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 4(2):288-292.
60. Anggraini, H. Yunola, S. dan Kurnia, R. 2022. Efektivitas Back Rolling Massage Terhadap Kecepatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan*. 13(2):088-092.

61. Hidayati, T. dan Hanifah, I. 2019. Penerapan Metode Massage Endorphin dan Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Bayi 0-6 Bulan di Desa Gading Kabupaten Probolinggo. *Journal Health of Science*. 12(1):30-38.
62. Magfirah dan Idwar. 2021. Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. 7(3):548-554.
63. Stang *et al.* 2021. The Effect of Oxytocin Massage and Breast Care on the Increased Production of Breast Milk of Breastfeeding Mothers in the Working Area of the Public Health Center of Lawanga of Poso District. *Elseveir Estana*. 35(2):168-170.

