

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara derajat keparahan akne vulgaris dengan kualitas hidup, kecemasan sosial, dan depresi pada mahasiswa Program Studi Kedokteran FK UNAND angkatan 2020, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Responden terbanyak dengan akne vulgaris derajat ringan sebanyak 84,3%.
2. Responden terbanyak mengalami gangguan kualitas hidup ringan sebanyak 80%.
3. Responden terbanyak tidak mengalami gangguan kecemasan sebanyak 32,9%.
4. Responden terbanyak tidak mengalami depresi sebanyak 52,9%.
5. Tidak terdapat hubungan antara derajat keparahan akne vulgaris dengan kualitas hidup pada mahasiswa Program Studi Kedokteran FK UNAND angkatan 2020.
6. Tidak terdapat hubungan antara derajat keparahan akne vulgaris dengan kecemasan pada mahasiswa Program Studi Kedokteran FK UNAND angkatan 2020.
7. Tidak terdapat hubungan antara derajat keparahan akne vulgaris dengan depresi pada mahasiswa Program Studi Kedokteran FK UNAND angkatan 2020.

6.2 Saran

1. Pada penelitian selanjutnya diharapkan mampu meneliti pada populasi yang lebih banyak.
2. Pada penelitian selanjutnya diharapkan mampu melakukan penelitian analisis perbedaan kualitas hidup, kecemasan, dan depresi antara mahasiswa baru dengan mahasiswa tingkat lanjut.